

Gesundheitsinfos

Ausgabe 01/2020



Natürlich Gesund e.V.

Berufsverband & Wettbewerbsverband
Büro: Ködderitzsch 33
99518 Bad Sulza
Telefon: 0163-1731823
info@natürlich-gesund.international
www.natürlich-gesund.international

Liebe Gesundheitsinteressierte

Wir wollen Ihnen durch diese Informationen zu mehr Gesundheit verhelfen. Die Gesundheitsförderung durch den persönlichen Einsatz von Mensch zu Mensch ist unsere Leidenschaft. Wir können selbst sehr viel tun, wenn wir die grundlegenden Prinzipien des Lebens verstehen lernen und unser Handeln daran ausrichten, denn die Lebenskraft und Gesundheit kommen von innen. Wenn Sie bereit sind, selbst aktiv mitzuwirken, ist das der erste wesentliche Schritt zur Selbst-Heilung. Wichtig und einfacher ist es, unsere Fähigkeiten zur Gesundheit zu fördern als Krankheiten, Defizite und Krisen zu behandeln.

Schauen Sie sich einmal in Ihrer Umgebung um. Sie werden feststellen, dass es Menschen gibt, die trotz enormer Belastungen ihr Leben so gut meistern, die ihr Leben bejahen und lieben und in Krankheiten und Krisen wachsen.

Diese Überzeugung und Erfahrung können uns ermutigen, das auch für uns zu schaffen und vor allem, andere Menschen auf ihrem Weg zu mehr Gesundheit zu begleiten. Wir wünschen Ihnen im Namen aller unserer Mitglieder, dass Sie glücklich und ganz gesund werden und bleiben.

Mit den besten Wünschen,

Joachim Wohlfeil, Laura Auel
und Ihr Natürlich Gesund-Team



| | |
|--------------------------------------|--------------|
| Gesundheit für Gelenke | S. 1 |
| Schnelle Entschlackung | S. 4 |
| Essentielle Aminosäuren | S. 7 |
| Kurznachrichten | S. 9 |
| Über den Verein | S. 10 |
| Aktivitäten | S. 11 |
| Termine | S. 12 |

Hyaluronsäure – Chondroitin – Komplex

Die aktive Kraft und Gesundheit für Ihre Gelenke

Danke, endlich schmerzfrei! Wie viele Kollegen plagte mich seit Jahren der Schmerz im Daumen-Grundgelenk. Kannte ich schon von den vielen Klagen. Also bloß nichts sagen und weiterarbeiten. Offenbar wurde es, als ich beim Tanzen nach einem falschen Schritt hinfiel und mir das Handgelenk mehrfach brach. Der Arzt im Krankenhaus sagte zu dem Röntgenbild, bevor er auf den Bruch einging: „Da haben Sie aber eine starke Arthrose in Ihrem Daumengelenk.“ So war es nur nett vom Universum, mich 6 Wochen später einen Arzt kennenlernen zu lassen, der sagte, in vier bis fünf Wochen seien seine Patienten von Arthrose, Gicht und Bandscheibenvorfall geheilt. Ich konnte und wollte es nicht glauben. Doch er erzählte uns von seinen Forschungen, seinen Herstellungsprozessen, den universitären Überprüfungen und den 100%-igen Verbesserungen. Heute produziert er für 35 Länder weltweit in seiner Firma in Thüringen. Ich nahm also 30 Tage lang jeden

Tag einen Messbecher mit 30 ml ein. Nach 2 Wochen waren die Schmerzen im Handgelenk weniger, nach drei Wochen fast weg, nach 30 Tagen verschwunden, sind drei Monate danach immer noch weg und ich kann schmerzfrei arbeiten. Nach 8- 10 Monaten fangen die Schmerzen ganz leicht wieder an. Dann nehme ich die halbe Menge für einen Monat und alles ist wieder gut.

Bestandteile

Hyalutidin enthält abgestimmte und qualitativ hochwertige körpereigene Nährstoffe zur Aktivierung des Gelenkstoffwechsels. Seine natürlichen Inhaltsstoffe stimulieren von innen die Regeneration des Bewegungsapparates. Es besteht aus einem bioaktivem Hyaluronsäure-Chondroitin-Komplex (HCK), Invertzucker sowie Vitamin E als DL-alpha-Tocopherolacetat.

Hyaluronsäure ist mehr als nur „Gelenkschmiere“

Hyaluronsäure ist in vielen Geweben des Körpers vorhanden und ein Bestandteil der Synovialflüssigkeit, die die Gelenke schmiert. Sie ist im Knorpelgewebe, in den Herzklappen, in der Lederhaut sowie in vielen anderen Organen konzentriert. Hyaluronsäure wird von Ärzten und Heilpraktikern auch in Gelenke gespritzt. Die Menge Hyaluronsäure, die in 30 ml Tagesdosis enthalten ist, entspricht 18 Spritzen. Also nimmt man in 4 Wochen die Wirkstoffdosis von 540 Spritzen oral zu sich. Dabei übernimmt die Hyaluronsäure mehrere Funktionen: Sie kann Platzhalter sein, Feuchtigkeit in enormen Mengen aufnehmen und speichern, Schmierstoff sein, aber auch Transportmedium für Nährstoffe oder Filter gegen Entzündungsmoleküle. Sie strafft die Haut und das Bindegewebe, hält den Knorpel elastisch und schmiert und ölt unsere Gelenke. Denn Hyaluronsäure ist der Hauptbestandteil der Synovialflüssigkeit, der „Gelenkschmiere“. Ohne diesen körpereigenen Stoff würden unsere Gelenke nicht reibungslos funktionieren. Außerdem dient die Gelenkflüssigkeit als Puffer und Nährstoffquelle für die Knorpelzellen, die regelmäßig neu gebildet werden müssen.

Wasserbindekraft

Hyaluronsäure ist ein sogenanntes Glykosaminoglykan. Das ist eine lange Kette von Bausteinen, die chemisch gesehen aus Zucker und Eiweiß bestehen. Hyaluronsäure ist in der Lage, große Mengen Flüssigkeit zu binden – bis zu sechs Liter Wasser pro Gramm. Wasser ist nicht komprimierbar und gibt diese Eigenschaft auch an hyaluronsäurehaltiges Gewebe wie den Knorpel weiter.

Was geschieht im Gelenk ?

Hyaluronsäure ist für die zähe Konsistenz der Gelenkflüssigkeit verantwortlich. Dabei verändert sich ihre Viskosität (Zähflüssigkeit) abhängig von den einwirkenden mechanischen Kräften: Sie nimmt ab, je stärker die Scherkräfte werden. Dabei bleibt sie aber zähflüssig genug, so dass sie nicht wie Wasser aus dem Gelenk herausgepresst werden kann. Zudem haftet sie durch chemische Wechselwirkungen und ihre einzigartige Molekülform besonders gut am Gelenkknorpel. Der Knorpel ist auf die ständige Schmierung mit Hyaluronsäure angewiesen, um sich zu regenerieren und nicht auszutrocknen.

Mit zunehmendem Alter lässt die körpereigene Produktion von Hyaluronsäure nach, der Knorpel trocknet aus und wird spröde. Die Hyaluronsäure ist im Gelenk eine hochmolekulare Substanz, d.h. ein Stoff, der aus sehr vielen Molekülen (Einzelteilen s. Abb. 1) besteht.

Die einzelnen Moleküle sind zu langen Ketten zusammengesetzt (man kann sich das so vorstellen, als ob man ganz viele kleine Fadenstücke zu einem langen Faden zusammenknotet und dann „dreidimensional“ noch einmal in sich verknäuelte).

Chondroitin, das Elastizitätswunder

Chondroitin ist ein wichtiger Knorpelbestandteil. Seine bioaktive Form ist das Chondroitinsulfat. Erst in der Verbindung mit dem Salz der Schwefelsäure kann Chondroitin vom Körper verwertet werden. Chondroitinsulfat ist ein „Flüssigkeitsmagnet“. Es bindet große Mengen Wasser und gibt dem Knorpel dadurch seine Elastizität und stoßdämpfenden Eigenschaften. Die Wasserbindung erfolgt durch eine elektrische Ladung, mit deren Hilfe eine Masse aus gallertartigem Material gebildet wird, in welche die Knorpelzellen eingelagert werden. Diese elastische Knorpelgrundsubstanz enthält neben Chondroitinsulfat einen hohen Anteil an Hyaluronsäure. Das Chondroitinsulfat wird dabei zum Teil über die Nahrung aufgenommen, zum Teil aus Glucosamin-Sulfat vom Körper selbst hergestellt. Ein großes Problem bei der Regeneration von Knorpel ist, dass das erforderliche Baumaterial für die Knorpelgrundsubstanz nur schwer zu den Knorpelzellen transportiert werden kann. Da das Knorpelgewebe nicht von Blutgefäßen durchzogen ist, erhält es seine Nährstoffe nicht über den Blutkreislauf, sondern wird über die Gelenkflüssigkeit versorgt, die auch bei der Entsorgung von Abfallstoffen aus dem Knorpelzellstoffwechsel hilft. Chondroitinsulfat sorgt dafür, dass das Knorpelgewebe durchlässig für die von den Knorpelzellen benötigten Nährstoffe wird. Ist nicht genügend Chondroitin vorhanden, gelangen zu wenig Nährstoffe in den Knorpel. Die Knorpelzellen trocknen aus, schrumpfen und sterben schließlich ab. Der Knorpel degeneriert und kann seine stoßdämpfende Funktion nicht mehr erfüllen. Darüber hinaus schützt Chondroitin den Knorpel vor Verschleiß, indem er die Tätigkeit gewisser knorpelabbauender Enzyme verhindert. Chondroitin bekämpft aber auch Enzyme, die eine Zufuhr von Nährstoffen behindern und damit den Knorpel „aushungern“ würden. Im Zusammenspiel mit Vitamin C steuert Chondroitinsulfat auch die Produktion und Stabilisierung von Kollagen, einem faserigen Protein, das ebenfalls zur Bildung von Knorpelsubstanz erforderlich ist.

Hyaluron-Chondroitin-Komplexes (HCK)

Die körpereigene Produktion der Hyaluronsäure sinkt mit zunehmendem Alter. Ein Mangel an Hyaluronsäure in verschiedenen Geweben ist nicht selten. Er zeigt sich in unangenehmen Beschwerden bis hin zu chronischen Erkrankungen. Eine starke Einschränkung der

Lebensqualität kann durch arthritische Beschwerden verursacht werden. Gerade hier ist eine externe Hyaluronsäure-Substitution sehr hilfreich. Bislang konnte Hyaluronsäure ausschließlich gespritzt werden. Dies hat jedoch einige Nachteile: Zum einen ist das Spritzen direkt in das Gelenk schmerzhaft. Zudem besteht wie bei jedem Eingriff in das Gelenk die Gefahr, dass Krankheitserreger in die sterile Gelenkhöhle verschleppt werden und dort eine gefährliche Gelenkinfektion auslösen.

Auf dem Weg an den Wirkungsort

Dem Forscher aus Thüringen ist es gelungen, das Molekül der Hyaluronsäure so aufzubereiten, dass es oral eingenommen werden kann. Der Körper nimmt den Wirkstoff auf, verstoffwechselt ihn und transportiert ihn zu den Gelenken. So gelangt die Hyaluronsäure nicht nur in ein einzelnes Gelenk – wie beim Spritzen –, sondern in alle Gelenke des Körpers. Hyaluronsäure wird bisher deshalb gespritzt, weil die Größe der Moleküle eine Aufnahme (Resorption) über die Darmwand verhindert hat. Durch ein spezielles Verfahren ist es gelungen, die Moleküle definiert zu spalten. Diese Teile dringen auf Grund ihrer geringeren Größe und Bindung an Zuckereinheiten bequem durch die Darmwand. Das wäre kein Erfolg, denn als Teile wirken sie nicht. Der Wirkstoff in Hyalutidin ist jedoch so angelegt, dass sich diese Teile im Körper wieder zu großen Molekülen verbinden! Dadurch wird es möglich, dass im ganzen Körper Hyaluronsäure verteilt werden kann. Der Körper reguliert Defizite durch Zuführung an die betroffenen Stellen. Gleichzeitig wird im Komplex die Wirkungsmöglichkeit des Chondroitin wesentlich gesteigert. Das gezielte Zusammenwirken des Hyaluron-Chondroitin-Komplexes (HCK) kann in vielen Fällen sogar zu einem Wiederaufbau des Gelenkknorpels führen.

Einnehmen nur zum Anschub der körpereigenen Produktion.

Untersuchungen haben gezeigt, dass mit täglich 1,5 g HCK Wirkstoff (das sind 30 ml) nach längstens dreißig Tagen (1 Kur) die mögliche Sättigung erreicht ist. Der Hyaluron-Chondroitin-Komplex (HCK) erhöht als Bestandteil der Synovialflüssigkeit deren Viskosität und hat eine stimulierende Wirkung auf die Knorpelzellen in Bezug auf die Knorpelsynthese und deren Regeneration. Überdies hemmt die Hyaluronsäure die Prostaglandinsynthese und damit die Entzündungsreaktionen. Die Entzündung der Gelenkkapsel wird gehemmt und damit ein Angriff der Entzündungsmediatoren auf den Gelenkknorpel unterbunden. Die spezifisch abgestimmte Kettenlänge der Polysaccharide und die flüssige Form (entfalteter Zustand) ermöglichen nach der oralen Auf-

nahme eine optimale Bioverfügbarkeit für Gelenke, Sehnen und Bänder. Die Gelenkflüssigkeit wird schrittweise wiederaufgebaut. Dank der hohen Bioaktivität der Hyaluronsäure im HCK (sie aktiviert den Rezeptor CD 44 der Knorpelzellen und damit den gesamten Gelenkstoffwechsel) kommt es so zu einer Proliferation (Vermehrung) der Knorpelzellen und darauffolgend zu einer Regeneration des Knorpels.

Nebenwirkungen treten bei der Einnahme von Hyaluron-Chondroitin-Komplex (HCK), da es sich um körpereigene Substanzen handelt, nicht auf.

Kosten:

Hyalutidin kostet in der Apotheke ca. 150 – 170 €, im Internet etwas weniger. Man kann es auch über unsere Gesundheitsberater erhalten oder bei uns bestellen. Es hat sich gezeigt, dass eine zusätzlich und etwas länger eingenommene Menge Chondroitin mit Schwefel die Wirkung noch verbessert. Wir empfehlen Vitasyl Glucosamin Chondroitin MSM - 300 Tabletten. Die reichen für über 2 Monate und man nimmt etwa 4 Stück pro Tag.

Kurkumaextrakt - unterstützt beim Abbau der Entzündungen im Gelenk und anderswo

Holistische Kurkuma-Präparate bestehen ausschließlich aus Inhalts- und Wirkstoffen der Kurkuma-Pflanze. Lange hat man geforscht, um die ganze Kurkuma-Knolle und nicht nur das Curcumin dem Körper zugänglich zu machen. Solche Kapseln sind auch dem Kurkuma-Gewürz überlegen, da zahlreiche Inhaltsstoffe und die wertvollen ätherischen Öle bei der Trocknung des Kurkuma-Pulvers verloren gehen. Kurkuma-Extrakt-Kapseln enthalten alle wichtigen Wirkstoffe der Wurzel und bieten zudem eine Bioverfügbarkeit, die doppelt so hoch ist wie bei Kurkuma-Piperin-Kapseln – nämlich 40-fach höher.

Gute Erfahrungswerte liegen vor bei: Atemwegserkrankungen, Entzündungsprozessen und bakteriellen Infekten, Erkältungen, grippalen Infekten, mangelnder Stoffwechsellätigkeit, Müdigkeit, Erschöpfungszuständen, Verdauungsbeschwerden (Aufstoßen, Appetitlosigkeit, Blähungen, Übelkeit), Zellmutationen (Tumor- und Krebsbildung), Zunahme von Fettgewebe, Gewichtszunahme.

Wir empfehlen BIO-Kurkuma-Kapseln mit einem Curcumin-Gehalt analog zu 10.200 mg Curcumin, eine Tagesdosis entspricht 23 g frischem Curcuma.

Die schnelle Entschlackung & Entgiftung

Wir brauchen einen optimal funktionierenden Körper, um Schadstoffe wieder auszuscheiden, weil sie gefährliche Abfallstoffe darstellen, die unser Immunsystem angreifen und eine große Bandbreite von Nebenwirkungen verursachen können, u.a. ständige Müdigkeit und Lethargie, Kopfschmerzen und Migräne, Erkältungskrankheiten und Grippe, Hautprobleme, Nebenhöhlenentzündungen usw.....

Entgiftungstherapien sind eine wirksame Alternative zur Vorbeugung von Krankheiten, die auf Schwächen des Immunsystems beruhen. Unser Körper ist eine Ansammlung von Zellen und Geweben. Jede Zelle trägt elektrische Ladungen und enthält im Idealfall eine ausgeglichene Verteilung von positiv und negativ geladenen Ionen. In diesem Idealzustand funktioniert unser Körper perfekt. Er kann Schadstoffe und Stoffwechselabfälle ausscheiden und Nährstoffe aus der Nahrung, Wasser und Sauerstoff ungehindert aufnehmen. Erleidet unser Körper irgendeine Art von Schädigung, zum Beispiel durch schlechte Ernährung, Krankheit oder Verletzung, so werden die Zellen stärker positiv geladen und arbeiten daraufhin weniger effektiv. Der Prozess der Anhäufung von Schadstoffen beginnt.

Ausleitungsmethoden von Schadstoffen

Eine naturheilkundliche Therapie ohne den Ansatz der Entschlackung und Entgiftung ist heutzutage kaum noch denkbar. Die Reinigung des Körpers ist die Grundlage, auf der sämtliche Heilmethoden aufbauen. Einen Großteil der Reinigung kann der Körper selbst leisten. Je belasteter er allerdings ist, desto eher ist die Selbstreinigung eingeschränkt. Ein Teufelskreis beginnt.

Um diesen Teufelskreis zu durchbrechen gibt es vielfältige Ansätze, die je nach Situation mehr oder weniger praktikabel sind. In der Praxis ist es nun wichtig, dass die Menge der gelösten Stoffe ausreichend gebunden bzw. neutralisiert wird und vom Körper möglichst leicht ausgeschieden werden kann. Die Lösung der Schlacken und Schadstoffe kann erfolgen durch mechanische Manipulation des Gewebes - z.B. durch Massagen, Schröpfen etc., durch homöopathische / Isopathische Mittel oder auf biochemischen Weg, z.B. durch Basenmittel, Koriander, Bärlauch, Chlorella-Alge etc.. Oder auf (elektro-) physikalischem Weg, z.B. durch Elektrolyse.

ACHTUNG: Bei den drei erstgenannten Methoden müssen nach dem Lösen der Schad- und Schlackenstoffe diese noch gebunden und dann ausgeleitet werden!!

Bindungsmöglichkeiten der Schad- und Schlackenstoffe sind mechanisch / physikalisch z.B. durch „Heilerde“, medizinische Kohle, Sesamöl, etc.. Oder auf biochemischen Weg, z.B. durch Antioxidantien oder Chelatbildner, Algen, Basenmittel, etc..

Anschließend muss noch ausgeleitet werden, z.B. durch Aderlass oder Blutegel oder vom Körper selbst über Leber, Nieren, Darm, Haut/Schweiß, Atmung, was ggf. mit organ-unterstützenden Mitteln oder Anwendungen gefördert werden kann.

Der mechanische Weg wird oft als Einzelanwendung durchgeführt. Viele gewebemanipulierende Methoden lösen intensiv, fördern die körpereigene Bindekapazität jedoch allenfalls über eine Erhöhung der Durchblutung. So erleben z.B. viele Patienten, dass bereits eine einfache Massage ein kurzzeitiges Gefühl der Belastung oder muskelkaterähnliche Schmerzen hervorrufen kann.

ACHTUNG: Hierbei kann es zu Schadstoffumlagerungen im Körper kommen!! So können sich nun z.B. Schadstoffe, die durch Massage aus dem Bindegewebe gelöst, jedoch nicht gebunden und somit auch nicht ausgeleitet werden, im zentralen Nervensystem ablagern. Eine Kombination mit bindenden Mitteln ist deshalb bei jeder auf Lösung ausgerichteten Methode sinnvoll, um den Körper nicht zu belasten und ggf. neue Symptome hervorzurufen!

Bei der biochemischen Lösung und Bindung von Schadstoffen und Schlacken wird für beide Zwecke zumeist ein- und dasselbe Mittel verabreicht. Je nach Situation der Belastung und der Ausleitungskapazität der Nieren kann es hierbei zu Überlastungen kommen. Zum einen, wenn mehr gelöst als gebunden wird, zum anderen, weil die Chelatbildner zusammen mit Giftstoffen größere Molekülverbindungen eingehen und damit von bereits geschwächten Nieren schwer ausgeschieden werden können. Um dem vorzubeugen, müssen entweder die Nieren vorbereitet oder zusätzlich entgiftende Methoden angewandt werden, die die Molekülgröße der Gifte nicht wesentlich verändern und/oder auch über andere Organe ausgeschieden werden können.

Bei der elektrophysikalischen Entschlackung und Entgiftung liegt der Schwerpunkt auf der Neutralisierung der Säuren und Schadstoffe ohne Bildung größerer Molekülkomplexe. Die Aggressivität dieser Substanzen, insbesondere die der Schwermetalle, rührt zumeist von ein oder mehreren unbesetzten Elektronenplätzen her,

die hierbei einfach wieder aufgefüllt werden. Damit ist der vormals belastende Stoff neutralisiert, ohne die körpereigenen Nährstoffreserven zu nutzen. Diese Ausleitungsmethode ist unmittelbar wirksam und sehr intensiv, da sie nicht von der Kapazität der Nieren abhängt. Die Moleküle bleiben so klein, dass sie sogar über die Haut bzw. den Schweiß ausgeschieden werden können.

Protonen sind POSITIV geladen, Neutronen sind NEUTRAL und Elektronen sind NEGATIV geladen. Bei einer für den Körper aggressiven Substanz fehlen dem Atom negativ geladene Elektronen. Da die Protonen im Kern positiv geladen sind, entsteht somit ein Ungleichgewicht zwischen positiv und negativ geladenen Teilchen. Das ganze Atom ist somit positiv geladen. Es ist nun ein ION. Im Gegensatz zu einem Atom besteht ein Molekül aus vielen verschiedenen Atomen, die sich zu einer Einheit bilden. Positiv geladene Atome bzw. IONEN ziehen nun wie ein Magnet negativ geladene Ionen an. Da aber in jedem Körper ein Mangel an negativ geladenen Ionen, die nicht gebunden sind, herrscht, können sie sich nicht mehr binden (neutralisieren), und werden somit im Körper abgelagert. Gesunde und regenerierbare Zellen sind Zellen, die negativ geladene Wasserstoff-Ionen in sich beherbergen. Zellen sind also negativ geladen. Da freie Radikale immer wieder unsere Zellen angreifen und ein negativ geladenes Elektron stibitzen, ist es unbedingt erforderlich, den Vorrat der Zelle immer wieder mit negativ geladenen Elektronen aufzufüllen.

Somit bräuchte der menschliche Körper jeden Tag eine Unmenge an negativ geladenen Elektronen, um in Schuss zu bleiben. Zum einen zur Neutralisierung der Schadstoffe, zum anderen zur Stärkung der Zelle.

**HAUPTQUELLE DER NEGATIV GELADENEN ELEKTRO-
NEN SIND NEGATIV GELADENE WASSERSTOFF-IONEN.**

Giftstoffe sind also plus-geladen und wirken wie ein Magnet auf alles, das minus-geladen ist. Da wir schon gehört haben, dass unsere Zellen minus-geladen sind, kleben diese sich nun an die Zellwände der vormals gesunden Zelle. Die nun verschmutzte und verschlackte Zelle nimmt Ihre Nahrung jedoch über die Zellwand auf. Ist diese belegt, wird die Zelle nicht mehr mit genügend Nährstoffen versorgt und ist somit beeinträchtigt.

Eine Lösung ist das Detox-Fußbad

In einer Wanne befinden sich Wasser und Salz. Durch die Spiralen in der Mitte wird elektrischer Strom in das Wasser geleitet. Es beginnt nun der Vorgang, den man Elektrolyse nennt. Hierbei wird das Wasser (H₂O) in seine Einzelteile (IONEN) aufgespalten. Es entstehen

H⁺ und OH⁻-Ionen im Wasser.

Diese Ionen haben nun nur ein Ziel: Die positiv geladenen, also die H⁺-IONEN wandern zur Kathode, und die negativ geladenen, also die OH⁻-Ionen wandern zur Anode. Da sich unsere Füße aber in diesem Ionen-Bad befinden, wandert ein Teil dieser Ionen statt zur Kathode oder zur Anode in unsere Füße und wird dort begierig von unseren Zellen in Empfang genommen. Sehen Sie das Detox-Fußbad also als eine Art Tankstelle an. Unsere Füße sind der Einfüllstutzen, die Spule in der Mitte ist der Zapfhahn, und die Fußwanne die Zapfsäule. Der Körper wird während der Anwendung mit negativ geladenen Ionen in Hülle und Fülle versorgt. Einige dieser -Ionen nimmt er zur Zellregulation, andere wiederum lösen die Giftstoffe in Blut und Bindegewebe, denn auch diese versuchen, sich mit -Ionen zu paaren.

Detox-Fußbad: Anwendungshinweise

Das Fußbad aktiviert einen Prozess, in dem die Bioenergie des Körpers wieder ausgeglichen wird. Er schafft einen effektiven Ausgleich zwischen positiv und negativ geladenen Ionen in der Zelle und gibt damit gewissermaßen den „Startschuss“ zur Auflösung bzw. Ausleitung unerwünschter Schadstoffe. Die Wiederherstellung des Gleichgewichtes in der Zelle ist Voraussetzung für die optimale Hydratation der Zelle. Dies ermöglicht den Zellen, ihre Aufgaben wieder optimal zu erfüllen, das heißt Nährstoffe aufzunehmen und unerwünschte Stoffwechselabfälle abzugeben.

Das Ergebnis: Ihre Körperenergien sind wieder aufgeladen, sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene und ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens setzt ein. 2- bis 3-mal im Jahr empfehlen wir eine Kur von 7-10 Anwendungen im Abstand von mindestens 3 - 5 Tagen. Als Präventionsmaßnahme sollten Sie anschließend 1 bis 4 Anwendungen pro Monat durchführen. Das Gerät kann auch bei Kindern angewendet werden. Die Anwendung sollte jedoch auf 15 Minuten begrenzt sein.

Wie funktioniert die Anwendung?

Während der 30-minütigen Behandlung beginnt der Prozess, die positiv und negativ geladenen Ionen Ihres Körpers wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Es ist wichtig, dass Sie unbedingt 0,5 Liter Wasser während der Behandlung trinken! Trinken Sie auch in den beiden folgenden Tagen mindestens 2-3 Liter gutes Wasser täglich. Bitte achten Sie dringend darauf, Ihrem Körper basische Mineralien zuzuführen, um einen Mineralienverlust durch die Ausscheidungsprozesse auszugleichen.

Der Konverter ist ein Verbrauchsteil. Er reicht normalerweise für 40 bis 50 Anwendungen. Wenn er aufhört zu arbeiten, werden Sie keine Farbveränderung im

Wasser mehr feststellen. Dann ist es Zeit, den Konverter zu wechseln. (Konverter sind als Verbrauchsmaterial erhältlich.) Sie werden feststellen, dass sich die Wasserfarbe während der Behandlung verändert. Das ist normal. Es können vielfältige Farbveränderungen auftreten. Der Großteil der Farbveränderungen ist auf chemische Reaktionen des Konverters mit der Sole-Lösung zurückzuführen, kann aber auch Erkrankungsmuster andeuten.

Sie können auch Niederschläge oder auf dem Wasser schwimmende Stoffe sehen. Auch das ist völlig normal. Eine der Vorteile der Behandlung mit dem Fußbad ist der Lymph-Drainage-Effekt.

Hinweise: Direkt nach der Anwendung oder auch in den Tagen nach der Anwendung können Sie sich voller Energie oder auch müde fühlen. Beide Reaktionen sind absolut normal. Sie könnten Erkältungsanzeichen, Kopfschmerzen, Durchfall, eine entwässernde Wirkung oder auch eine emotionale Wirkung verspüren. Die

Farbe Ihres Urins könnte sich ebenfalls ändern. Sorgen Sie sich nicht, dies ist alles Teil des Prozesses. Um den größten Nutzen durch die Anwendung zu erhalten, sollten Sie sich 24 Stunden nach der Anwendung schonen. Dies wird Ihrem Körper die Möglichkeit geben, gut mit den Stoffen zurechtzukommen, die durch die Anwendung gelöst werden können. Bitte achten Sie darauf, ihrem Körper basische Mineralien zuzuführen, um einen Mineralienverlust durch die Ausscheidungsprozesse auszugleichen.

Vermeiden Sie möglichst Koffein, Tee, Kaffee und Cola. Verzichten Sie möglichst auf Nikotin. Vermeiden Sie direkt nach der Anwendung schwerverdauliches Essen.

WIR EMPFEHLEN die Geräteversionen für Profianwendungen.

Die Sonderpreise für Mitglieder liegen bei 200 - 250 €.

Bezugsquelle für Detox-Fußbäder:

Christopher Schneider, CHI-Enterprises

www.chi-enterprise.de

MAP - Master Amino Pattern oder EAA - Essenzielle Aminosäuren

Was ist das ?

MAP ist ein Ersatz für Nahrungsproteine, der das Master Amino Acid Pattern® MAP (U.S. Patent 5,132,113) enthält. Diese Kombination essenzieller Aminosäuren in hochreiner, freier, kristalliner Form wird in ähnlicher Form auch unter verschiedenen Namen angeboten. In 31 Jahren Forschungsarbeit hat Prof. Dr. Lucà Morretti entdeckt, dass alle Lebewesen ein eigenes, ganz spezifisches Aminosäuren-Muster, ein so genanntes „Meister-Muster“ zur Erreichung der maximalen Proteinsynthese haben - auch der Mensch. Damit eine Körperproteinsynthese stattfinden kann, d.h. die Aminosäuren tatsächlich als Bausteine für den Zellstoffwechsel verwendet werden können, müssen alle 8 essenziellen Aminosäuren gleichzeitig und exakt gemäß der Zusammensetzung des spezifischen Aminosäuren Musters des Organismus vorhanden sein.

Aminosäuren

sind biochemische Verbindungen. Sie liefern das grundlegende Baumaterial für unseren gesamten Organismus, denn ungefähr die Hälfte unserer nicht aus Wasser bestehenden Körpermasse besteht aus Proteinen. Die meisten Menschen leiden heute unter einem Proteinmangel. Beheben sie ihn, indem sie einfach viel Fleisch, Fisch und Milchprodukte essen, drohen Leber-

und Nierenversagen. Nur die aus enzymatisch vergorenem Gemüse hergestellten Produkte liefern dem Körper auf natürliche Weise alle Aminosäuren, die er nicht selbst herstellen kann. Nahezu alle Vitalsubstanzen, die unser Körper benötigt, werden aus verschiedenen Aminosäuren gebaut. Sie sind die eigentlichen Bausteine des Lebens und bilden auch die Basis für Hormone oder Neurohormone. Nicht zuletzt sind sie die Basis für Stütz- und Gerüsteiweiße wie Kollagen, Elastin, Keratin, Aktin, Myosin, Albumin und Hämoglobin. Sie sind aber auch für die Produktion männlicher und weiblicher Hormone und damit zur Aufrechterhaltung einer gesunden Libido wichtig. Proteine sind die Grundlage unserer Immunabwehr.

Unsere Situation

Unsere moderne Lebensweise stellt nicht immer sicher, dass wir alle lebensnotwendigen, Aminosäuren in ausreichender Menge aufnehmen und verwerten. Mit zunehmendem Alter oder in Stress- und Krankheitsphasen sinkt die Aufnahmefähigkeit des Körpers, während der Bedarf zur Bewältigung von Krankheiten ansteigt.

Wodurch unterscheiden sich essenzielle von nicht essenziellen Aminosäuren?

Im menschlichen Organismus kennen wir im wesentlichen 20 verschiedene Aminosäuren, die zur Biosynthese von Eiweißen notwendig sind. Dabei unterscheiden wir zwischen 8 essenziellen und 12 nicht essenziellen Aminosäuren. Die essenziellen Aminosäuren können vom menschlichen Organismus nicht selbst synthetisiert und müssen somit über die Nahrung zugeführt werden. Nicht essenzielle Aminosäuren kann unser Organismus bei ausreichend vorhandenen essenziellen Aminosäuren bei Bedarf selbst herstellen.

Definitionsgemäß bezeichnet man Proteine als vollständig, wenn sie alle 8 essenziellen Aminosäuren in ausreichender Menge und ausgeglichenem Verhältnis beinhalten. Im Wesentlichen enthalten tierische Eiweiße alle 8 essenziellen Aminosäuren und gelten somit als komplett – im Unterschied zu den pflanzlichen Eiweißen, denen zumeist eine essenzielle Aminosäure fehlt und die daher als inkomplette Eiweiße gelten. Bei isolierter Einnahme von nur einigen essenziellen Aminosäuren sind diese für die körpereigene Eiweißbiosynthese nutzlos und bleiben deswegen reine Energielieferanten. Diese positive Wirkung gilt für alle Produkte der EAAs mit der Mischung an essenziellen Aminosäuren

Proteine in der Regeneration?

Sie spielen eine essenzielle Rolle, da bei der Genesung die körpereigene Eiweißbiosynthese von immenser Bedeutung ist, muss doch in dieser Phase vermehrt Gewebe, welches während der Erkrankung zerstört worden ist, erneuert werden. Eine angemessene Eiweißzufuhr ist lebensnotwendig. Im Rahmen vieler Erkrankungen kann es dazu kommen, dass der menschliche Organismus die bei der Eiweißverdauung anfallenden stickstoffhaltigen Abbauprodukte nicht ausreichend ausscheiden kann. In diesen Fällen wird es notwendig, die tägliche Eiweißzufuhr zu reduzieren und besonders auf Eiweiße mit niedrigerer Stickstoffverwertbarkeit zu verzichten. Und dafür eignen sich MAP oder EAA besonders gut. MAP oder EAA wird wegen seiner einzigartigen Eigenschaften, natürlich zusammen mit den richtigen Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen und essentiellen Fettsäuren, besonders zur Ernährung bei folgenden Gesundheitsproblemen empfohlen: Immunschwäche, Müdigkeitserscheinungen, Gewebsschwäche, Konzentrationsschwierigkeiten, Magersucht, Bulimie, Appetitmangel, gestörte Nierenfunktion, gestörte Leberfunktion, erhöhte Cholesterinwerte, Übergewicht / Adipositas / Metabolisches Syndrom, Nahrungsmittelallergien, alle Formen der Anämie, alle Krankheiten, die

Papaya Kerne

++ Kurznachricht ++

Lieber Joachim, da ich es gerade gefunden habe, schicke ich Dir das: Papain aktiviert über verschiedene Umwege das Wachstumshormon Somatotropin. Dieses ist ungemein wichtig für die Zellerneuerung und Zellregeneration in der Leber und man weiß längst, dass sich eine überarbeitete Leber leichter erholt, wenn genug Somatotropin im Organismus produziert werden kann. **Gefunden unter <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/papayakerne-ia.html>. Herzliche Grüße Andreas Döhrer, Gesundheitsberater aus München.**

eine Auszehrung des Körpers mit sich bringen, Erkrankungen, bei denen eine verminderte Zufuhr von Stickstoffabfall förderlich wirkt wie z.B. Gicht, Rheuma, Diabetes, Hepatische Enzephalopathie usw., und natürlich auch während der Schwangerschaft.

Klinische Studien

MAP oder EAA ist ein sicherer und wirkungsvoller Ersatz für Nahrungsproteine. Klinische Studien haben gezeigt, dass sie zur Regeneration und Verbesserung des gesamten Körpersystems beitragen. Es ist ebenso klinisch erwiesen, dass zur Verbesserung des Schlafes beitragen.

NNU

Diese besonderen Aminosäuren erreichen eine Netto-Stickstoff-Verwertung NNU (Net Nitrogen Utilization) von 99%. Das bedeutet, dass 99% der Aminosäuren als Vorstufen für die Proteinsynthese im Körper dienen und für den Aufbau von Körperproteinen verwendet werden. Selbst die hochwertigsten Nahrungsproteine wie Fleisch, Fisch oder Geflügel haben im Vergleich dazu nur einen durchschnittlichen NNU-Wert von 32%. Folglich stehen auch nur 32% ihrer Aminosäuren als Vorstufen für die Proteinsynthese im Körper zur Verfügung. Die meisten Protein-Nahrungsergänzungen liefern durchschnittlich nur 16% Nettonutzen, weil sie Milch, Soja, Kasein und Molke als Hauptproteinquellen verwenden, so dass bei diesen Präparaten lediglich 16% ihrer Aminosäuren für die Proteinsynthese verfügbar sind. Bei ihrer Einnahme entstehen keine Verdauungs-Endprodukte.

Das hochwertigste Nahrungseiweiß

Nochmals, nicht die Menge an zuführbaren Aminosäuren, sondern der körpereigene Stickstoffnutzen ist ausschlaggebend. Unter diesem Gesichtspunkt ist das Ei

der beste natürliche Stickstofflieferant, da es gewichtsbezogen die höchste Eiweißbiosynthese gewährleistet. Aber bei weitem nicht so gut wie von den EAAs in Tablettenform. 5 Tabletten à 1 Gramm stellen so viele Bausteine für die Protein-Synthese im Körper zur Verfügung wie etwa 175 g Fisch, Geflügel oder Fleisch. 2 Tabletten sind ein Glas Proteindrink. Viele Eiweiß-Nahrungsergänzungen stellen Kasein, Molke oder Sojabohnen als Protein-Quelle zur Verfügung und bieten dennoch einen Aufbauwert von nur 17 % - das sind 82 % weniger!

Kohlenhydrat- und kalorienarm

Diese Nahrungsergänzung hat einen sehr geringen Brennwert: 5 Tabletten (5g) haben 0,84 kJ (Kilojoule) / 4 kcal (Kilokalorien), stellen jedoch so viele Bausteine für die Protein-Biosynthese zur Verfügung wie etwa 175 g Fleisch, Fisch oder Geflügel (Brennwert aber ca. 2900 kJ!). und sie werden innerhalb von 25 Minuten vom Körper aufgenommen! Im Vergleich dazu kann die Verdauung der Proteine aus gewöhnlichen Nahrung 3 bis 4 Stunden dauern.

Kann man mit erhöhter Eiweißzufuhr abnehmen?

Die korrekte Antwort ist, dass man während einer Abmagerungskur ausreichend Eiweiß zuführen muss, um einer Abwehrschwäche, einem zunehmenden Muskelabbau und dem Spannungsverlust des Gewebes entgegenwirken zu können. Eine ausreichende Versorgung mit Aminosäuren führt zu einer verbesserten Regulation des Sättigungsgefühls, des Insulinspiegels sowie der Herstellung wichtiger Botenstoffe im Gehirn. Aminosäure-Mangelerscheinungen führen dazu, dass der Insulinspiegel schnell absinkt und dadurch Heißhungerattacken ausgelöst werden. Dabei spielen vor allem die Aminosäuren Arginin, Lysin, Phenylalanin und Ornithin eine wichtige Rolle. Arginin, Lysin und Ornithin sollen das Wachstumshormon stimulieren, welches die Fettmobilisierung und Fettverbrennung fördert.

Welche Konsumform ist am besten?

Bei der Frage, ob Pillen, Pulver oder flüssige Aminosäuren bevorzugt werden sollten, geht es größtenteils um die persönlichen Präferenzen des Konsumenten. Pillen haben in der Regel jedoch den Vorteil, dass man sie ganz simpel transportieren und auch konsumieren kann. Das macht sie auch zu der wahrscheinlich beliebtesten Konsumform. Pulver hat den Vorteil, dass es etwas günstiger ist. Da Aminosäuren jedoch sehr streng schmecken, kann es beim Konsum von Aminosäuren Pulver zu einigen Problemen kommen. Dieses lässt sich

oft vielleicht nicht gut schlucken und muss extra in Saft aufgelöst werden, damit man den strengen Geschmack unterdrücken kann. Die flüssige Variante schmeckt in der Regel gar nicht mal so schlecht und ist auch preislich relativ moderat. Hier gibt es jedoch das Problem, dass häufig Zusätze, wie Süßstoffe, Zucker, Verdickungsmittel u.a.m in die Flüssigkeiten gemischt werden, die in einem guten Supplement nicht vorkommen sollten.

Test zur Feststellung eines Aminosäurenmangels

Wie wir gesehen haben, sind Aminosäuren für verschiedene Stoffwechselwege, den Hormonhaushalt und andere wichtige Prozesse innerhalb des Organismus unabdingbar. Heutzutage herrscht in puncto Ernährung ein Überschuss an kohlenhydratreicher Nahrung. Die Zufuhr von Aminosäuren wird dabei in vielen Fällen vernachlässigt. Werden über einen längeren Zeitraum zu wenige Aminosäuren aufgenommen, entsteht ein Nahrungsmangel. Infolge dessen schaltet der Organismus über kurz oder lang in den Notfallmodus und spart Energie, wo immer es möglich ist. Viele Menschen, die bewusst auf die Zufuhr bestimmter Nahrungsmittel verzichten (zum Beispiel Vegetarier oder Veganer), fragen sich, ob es Tests gibt, mit denen ein möglicher Aminosäurenmangel frühzeitig detektiert und nachgewiesen werden kann. Einer der gängigsten und am einfachsten durchzuführenden Tests beruht auf einem einfachen Prinzip: Wenn der Organismus auf Grund des Aminosäurenmangels in den Notfallmodus umschaltet, reagiert er unter anderem mit einer Reduktion der Wasserausscheidung. Er hält also große Mengen an Wasser zurück. Als Test können Betroffene demnach zuerst darauf achten, ob das Wasserlassen wie gewöhnlich von statten geht, oder ob auffallend weniger Urin abgesetzt wird.

Darüber hinaus zeigt sich die sinkende Wasserausscheidung durch Wassereinlagerungen (Ödeme) im Gewebe. Ein einfacher Test kann helfen abzuschätzen, ob Ödeme vorliegen. Des Weiteren lassen sich solche Wassereinlagerungen gut an den Knöcheln testen. Nachdem ein leichter Druck auf die Knöchelregion ausgeübt wurde, zeigt sich beim Vorliegen von Ödemen eine Einziehung, die erst nach längerer Zeit wieder verschwindet. Bei der Durchführung eines Tests zum Aminosäurenmangel sollten die Patienten jedoch dringend darauf achten, dass durch die Einlagerung von Wasser verursachte Gewebsschwellungen auch andere Ursachen haben können. Ein positives Testergebnis sollte aus diesem Grund nur mit einem Aminosäurenmangel in Verbindung gebracht werden, wenn keine anderen Grunderkrankungen vorliegen. Zudem sollte bei Vorliegen solcher Wassereinlagerungen in jedem Fall ein Arzt aufgesucht und deren Ursache geklärt werden.

Vorbeugung ist besser als Behandlung

Nach der alten Weisheit ist Vorbeugung besser als Behandlung. Wir empfehlen Curcuma Extrakt. Es darf auch etwas mehr sein als die angegebene Verzehrempfehlung. Übrigens enthält eine normale Packung von Nahrungsergänzungen in der Regel die empfohlene Verzehrmenge für einen Monat.

Und ab und an CDL Chlor-Dioxid-Lösung und eine Knoblauchkur. Und falls es zu Symptomen kommen sollte, wird CDL höher dosiert und die Knoblauchkur angewendet. Es gibt eine 5 Jahre alte chinesische Universitätsstudie, die besagt, dass CDL beim Corona Virus hilft. In Versuchen mit einer 100-fach schwächeren Lösung, als es unsere handelsüblichen Präparate sind wurden alle Keime und Bakterien abgetötet, auch die „Coronas“. Dann bleibt zur Behandlung noch unsere Spezialhefe. Die wird erfolgreich eingesetzt unter anderem bei den multiresistenten Kankenhausekimen. Wer sich bevorraten will, dies ist unsere Empfehlung. Näheres zu Wirkung und Anwendung könnt ihr im Gespräch mit dem Team von Natürlich Gesund e.V. erfahren.

Prävention und Behandlung von viralen Erkrankungen

Was wir empfehlen, ist das Immunsystem zu stabilisieren und im Falle von Symptomen effektiv zu behandeln. Folgendes steht uns in der **Prävention**, zur Verbesserung des Immunsystems, neben unserer Arbeit zur Verfügung: Curcuma Reinextrakt, **ChlorDioxydLösung** und **Virexerol** (die Erklärung für dieses Mittel folgt unten). Daneben ist die Basis immer, ausreichend zu schlafen (mindestens 8 Stunden täglich), Ruhe zu finden und Sauerstoff zu tanken in natürlicher Umgebung. Sich auf die wichtigsten sozialen Kontakte und Medienkontakt zu beschränken. Empfohlen ist das homöopathische Mittel: Arsenicum Album C200 3x1 Globuli 2 Tage (zur Behandlung der gefühlten Bedrohung, unbewusste Hilflosigkeit, Angst vor Überwältigung bis zur gefühlten Todesangst) und Atemübungen. Zur Inneren Desinfektion empfehlen wir Darmreinigung mit Pflanzensäften, gute Öle (Omega 3-6-9, Olivenöl trinken) sowie Kolloidales Silber. In der Ernährung ist biologische Gemüsebrühe wichtig, ein Gemisch von mehreren Gemüsesorten; so wie viel gedünstetes Gemüse und KEINE Rohkost. Natürlich neben unseren normal Ernährungshinweisen.

Zur Behandlung empfehlen wir genau so mit den gerade aufgezählten Hinweisen weiter zu machen aber die Einnahmemenge von ChlorDioxydLösung

und Virexerol zu erhöhen. Das Mittel Virexerol stammt von dem gleichen Arzt und Hersteller wie das erfolgreiche Gelenkmittel Hyalutidin. Er hat es für die an Ebola Erkrankten in Afrika speziell zusammengestellt. Vielen Tausenden Menschen konnte mit diesem pflanzlichen Nahrungsergänzungsmittel geholfen werden. Er stellt es immer noch in großen Mengen für Afrika her. Wir haben es bei Corona mit einer ähnlichen Problematik zu tun. Es gibt keine schulmedizinische Mittel zur Prävention und zur Behandlung. Es werden nur die Symptome gelindert. Virexerol besteht aus 24 Pflanzenauszügen mit antiviraler Wirkung, die nach traditionellen Extraktionsmethoden hergestellt werden. Etwa die Hälfte der Pflanzen wirkt stabilisierend auf das Immunsystem und die andere Hälfte ist in der Lage, das Immunsystem so zu modulieren, dass das Virus nicht andocken kann. Nach seinen Berichten ist die Präventionswirkung so gut, dass man im Falle einer Ansteckung nur leichte Symptome wie bei einer Erkältung spürt. Wenn man es zur Behandlung nimmt, dann ist nach zwei drei Tagen mit „normalen“, grippeähnlichen Symptomen der Spuk vorbei. Zur Vorbeugung empfehlen wir Erwachsenen 1-2-mal täglich 15 ml Tagesdosis pro halbes Glas Wasser 40 Minuten vor oder nach dem Essen. Die Kur dauert 30 Tage. Als therapeutische Anwendung ist die empfohlene Dosierung für Patienten mit einer Viruserkrankung bei Erwachsenen 2-5 mal täglich 15 ml pro halbes Glas Wasser und Kinder bis 5 Jahre 3 ml pro halbes Glas Wasser. Kinder von 5 bis 10 Jahre 6 ml pro halbes Glas Wasser 40 Minuten vor oder nach dem Essen. Die Kur dauert 30 Tage. Nebenwirkungen, Symptome einer Überdosierung und Kontraindikationen sind im Allgemeinen nicht bekannt.

Wie wirkt Virexerol und was kostet es?

Das antivirale Produkt Virexerol greift mit seinen pflanzlichen Wirkstoffen, die empirisch und wissenschaftlich nachgewiesen sind, in verschiedenen Stadien der Bekämpfung von Viren und den Folgen von Virusinfektionen im Körper des Patienten ein. Die Inhaltsstoffe sind: Aloe, Birkenblätter, Sonnenhut, Linde, Goldwurz, Tausendgüldenkraut, Ringelblume, Brennnessel, Wacholderbeeren, Sanddornbeeren, Knochensattel, Rosmarin, Lakritze, Schachtelhalm, Chaga-Pilz, Hagebutte, sibirischer Ginseng, Baikal-Schädeldecke, Holunderbeeren, Houttuynia, Angelika, Astragalus und Roter Salbei. Die Kosten von Virexerol liegen bei 65,-€ für eine Flasche mit 500 ml. Ab zwei Flaschen kostet eine Flasche 55,-€. Erwachsene benötigen also in der Regel eine Flasche zur Prävention oder zwei Flaschen zur Behandlung.

Natürlich Gesund e.V. - Leistungsspektrum und Mitgliedsantrag

Unser Ziel:

Menschen wünschen sich auch ganzheitliche, naturheilkundliche Behandlungen, um gesund zu werden und um ganz gesund zu bleiben. 60 bis 70% aller Patienten in Europa verwenden, mit und ohne Wissen Ihres Arztes, naturheilkundliche Arzneimittel und Methoden aus der komplementären Medizin, neben der konventionellen Behandlung. Wir gehen einen Schritt voran, auf dem Weg zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung, mit unseren Gesundheitsberatern und Mitgliedern. - Wir unterstützen Sie -

Behandlungen zur Verbesserung der Gesundheit gibt es seit mehr als 8000 Jahren. Waren es traditionell Behandlungen die man erhalten hat, zeigen Gesundheitsberater heute anderen Menschen, wie sie sich selbst helfen und ihre Gesundheit verbessern können. In einer ganzheitlichen Anwendung wird der GANZE Mensch zu seiner harmonischen Mitte geleitet, zu seiner inneren Aufrichtung geführt. Das setzt voraus, dass der Einzelne seinen Weg geht und die Verantwortung für seine Gesundheit selbst übernimmt. Wir wollen gemeinsam fit bleiben, unbeschwert und glücklich durchs Leben gehen und den Alterungsprozess auf übermorgen verschieben. Unser Ziel ist es die vielen Zivilisationskrankheiten unserer Gesellschaft zu umschiffen oder/und wieder los zu werden.

Was wir für alle Menschen tun:

- Förderung und Unterstützung der Naturheilkunde
- Aus- und Fortbildung in der Ausübung der Naturheilkunde
- Behandlung und Beratung durch unsere Gesundheitsberater
- Hilfe und Beratung in allen Krankheitssituationen
- Hilfe und Unterstützung in allen privaten Angelegenheiten
- Vermittlung von kompetenten medizinischen Fachleuten in allen Erkrankungen
- Begleitung bei Tätigkeiten mit Gesundheitsbezug
- Aktuelle Informationen aus dem Gesundheitswesen
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern
- Rechtliche, inhaltliche Unterstützung in Marketing und Kommunikation
- Zugriff auf ein etabliertes Partner-Netzwerk in- und außerhalb Deutschlands
- Wir sind Mitglied in verschiedenen Fachorganisationen
- Regelmäßige Informationen über wichtige Themen

Mitgliedsantrag - Natürlich Gesund e.V. - Berufsverband & Wettbewerbsverband

Vor- und Nachname:

Straße:

PLZ / Ort:

E-Mail:

Mobil:

IBAN:

BIC/SWIFT:

Kontoinhaber:

Aktuelle Tätigkeit:

Geburtsdatum:

Hiermit stelle ich den Antrag auf Fördermitgliedschaft, mit dem Jahresbeitrag von 88,00 EUR.

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung

Die Erhebung, Speicherung und Verwendung (z.B. für die Ladung zu Mitgliederversammlungen) obiger Daten ist für die funktionale Wirksamkeit der Verwaltung des Vereins unumgänglich. Mit nachfolgender Unterschrift willigen Sie in freier Entscheidung ein, dass der Verein die obigen persönlichen Daten von Ihnen erheben, speichern und dem Vereinszweck und der Vereinssatzung entsprechend verwenden darf.

Versicherungen

Für alle Mitglieder von „Natürlich Gesund e.V. - Berufsverband und Wettbewerbsverband“ besteht ein Betriebshaftpflichtschutz über die Saarland-Versicherung. Die Prämien werden vom Verein bezahlt. Alle Versicherungsbedingungen können vom Verein angefordert werden oder finden sich auf der Webseite des Vereins. Hier befindet sich auch die Datenschutz Erklärung des Vereins. Eine Berufshaftpflichtversicherung und Rechtsschutzversicherung können über uns, zu sehr preiswerten Gruppentarifen, abgeschlossen werden. Näheres auf Nachfrage.

SEPA-Basis-Lastschriftmandat

Ich ermächtige Natürlich Gesund e.V. – B. u. W. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, auf mein Konto gezogene Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

* Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein Wohnort und meine Telefonnummer auf einer Mitgliederliste auf der Webseite von „Natürlich Gesund e.V. – B. und W.“ aufgeführt wird.

Büro: Frau Laura Auel, Ködderitzsch 33 in 99518 Bad Sulza
Sitz: Winkelhaid
Ihren Antrag können Sie uns postalisch an die obenstehende **Adresse** zuschicken oder als **E-Mail** an: info@natuerlich-gesund.international oder laura_auel@yahoo.de

Panchakarma-Kur im Öko-Resort in Indien

Natural Paradise Ayurclinic

Sie sehen hier einen kleinen Ausschnitt der Panchakarma-Kur. Eine ausführliche Ausschreibung erhalten Sie mit der ersten unverbindlichen Kontaktaufnahme. Fragen zur Kur und Ablauf können Sie jederzeit an uns richten, wir vermitteln Sie gerne zum Resort.

Das Resort wird von einem hervorragenden Team von Ayurveda-Ärzten, die an der Universität von Goa westliche Medizin und traditionelle Ayurveda-Medizin studiert haben, geführt. Die Ärzte und Therapeuten sind spezialisiert auf Nadi-Diagnostics, Therapy-System of Ayurveda und Marma-Massagen, mit besonderer energiemedinischer Wirkung. **Die Kur hat sich bei allen chronischen und degenerativen Erkrankungen und akuten Prozessen erfolgreich bewährt.** Auch vorbeugend für Ihre Gesundheit zeigt sich diese Kur optimal für alle Menschen. Regeneration, Panchakarma, Entschlackung und Entgiftung, Gewichtsreduktion und

Heilung von degenerativen Erkrankungen stehen hier im Mittelpunkt.

Die Kosten der Kur variieren zwischen den Saisonen und Aufenthaltsdauer, beginnend bei 1300 bis 1850 € für 3 Wochen ohne Flug, **abzüglich 30% für Mitglieder.** Die Flugpreise liegen zwischen 560 € und 900 €. **Im Preis inbegriffen** sind Vollpension, Therapien, Yoga, Konsultationen mit dem Arzt, ayurvedische Medikamente, die Transfers vom und zum Flughafen. Kur-Zeiten sind **frei wählbar**, immer ab **September bis April.**

Die Unterkünfte sind baubiologisch konzipiert und errichtet worden und stehen in einer ruhigen und wunderschönen naturbelassenen Umgebung von ökologischen, biologischen Plantagen und Gärten. **Die Speisen bestehen aus vegan** biologischen, vollwertigen Mahlzeiten, vieles aus eigenem Anbau.

Sie finden unter folgenden Stichpunkten ein Video über das Resort: Natural Paradise Ayurclinic Eco Resort

Erklärungen Termine

Kostenloser Infotreff

News/Austausch/Kennenlernen

Ihr dürft gespannt sein, was es an **berufsrechtlichen und fachlichen Neuigkeiten** gibt. Es wird Zeit geben zum **Austauschen** und zum praktischen Arbeiten.

Für Nicht-Mitglieder: Interessiert ihr euch ebenfalls für unsere Arbeit und unserer Ausbildung oder möchtet uns einfach nur mal kennen lernen? Dann seid ihr jederzeit herzlich eingeladen, bei unseren Infotreffs „herein zu schnuppern“. Natürlich völlig unverbindlich.

Seminare

Meridian-Ausgleich

Ihr lernt die **14 Hauptmeridiane** im Verlauf und wie diese **zu behandeln** sind. **Material und Unterlagen** werden im Seminar gestellt. **Kosten:** 200,00 €

Metamorphose

Die pränatale Methode, für alle Personen offen. Unterlagen werden gestellt. **Kosten:** 60,00 €

Rückenschmerzen und Schlafplatz

Wie wir Beinlängenunterschiede ausgleichen, mit Kinesiologie und Feng Shui den richtigen Schlafplatz gestalten und finden.

Grundkurs DORN:

Für **Einsteiger und Wiederholer** in DORN. Mit Unterlagen und Teilnahmebestätigung. **Kosten:** 120,00 €

Osterfortbildung

Dieses Jahr: Google Regionalwerbung und Kinesiologie

Dauer: Von 10.00 bis 17.00 Uhr. **Kosten:** kostenlos

Ausbildung

Psychozialer Lebensberater

Diese Arbeit ist eine konkrete Form der Hilfe und Unterstützung. Der professionelle Lebensberater **öffnet einen neuen Raum für Veränderungen**, dabei bleiben die entscheidenden Handlungsschritte bei uns selbst. **Lebensberater ermöglichen neue Lösungen mit ressourcenorientierter Wahrnehmungs- und Denkweise.**

Ausbildungsinhalte: Coaching, Beratung, Supervision und Techniken der erweiterten Quantenphysik. Unterlagen und Material werden gestellt.

Kosten und Dauer: 220,00 €, ermäßigt 150,00€, jeweils für die ersten 3 Seminare, danach 40,00€, Bildungsprämienfähig.

Termine 2020 – Natürlich Gesund Akademie

Von der Regierung Mittelfrankens anerkannte Ausbildungsakademie

| April |
|--|
| <p><i>Alle Termine wegen Corona auf Mai und Juni verschoben!</i></p> |
| Mai |
| <p>01.05.-02.05. Seminar</p> |
| <p>Meridian-Ausgleich Mellinghausen/Bremen</p> |
| <p>01.05. kostenloses Infotreffen 19.00-21.00 Uhr</p> |
| <p>Austausch, News, Kennenlernen Mellinghausen/Bremen</p> |
| <p>09.05.-10.05. Seminar</p> |
| <p>Psychosozialer Lebensberater Langerringen/südl. Augsburg</p> |
| <p>16.05. Frühjahrs-Fortbildung</p> |
| <p>Regionalmarketing und Kinesiologie Langerringen/südl. Augsburg</p> |
| <p>17.05. Grundkurs</p> |
| <p>DORN-Impuls-Behandlung Unterschleißheim/München</p> |
| <p>17.05. kostenloses Infotreffen 09.00-12.00 Uhr</p> |
| <p>News und Kennenlernen Weibhausen/Chiemgau</p> |
| <p>17.05. Seminartag 13.00-17.00 Uhr</p> |
| <p>Metamorphose - Die pränatale Methode Weibhausen/Chiemgau</p> |
| <p>19.05. kostenloses Infotreffen 19.00-21.00 Uhr</p> |
| <p>Vortrag, Austausch Gräfelfing/München</p> |
| Juni |
| <p>06.06.-07.06. Seminar</p> |
| <p>Meridian-Ausgleich Unterschleißheim/München</p> |
| <p>10.06.-14.06. Ausbildung</p> |
| <p>Gesundheitsberater & Massagepraktiker Höchststadt/Erlangen</p> |
| <p>12.06. kostenloses Infotreffen 18.00-20.00 Uhr</p> |
| <p>Austausch, News Höchststadt/Erlangen</p> |
| <p>24.06.-28.06. Ausbildung</p> |
| <p>Gesundheitsberater & Massagepraktiker Mellinghausen/Bremen</p> |
| <p>Änderungen der Termine sind möglich, bitte kontaktieren Sie uns! Stand 10.02.2020</p> |

| Juli |
|---|
| <p>04.07.-05.07. Seminar</p> |
| <p>Psychosozialer Lebensberater Langerringen/südl. Augsburg</p> |
| <p><i>Juli & August Sommersemesterpause</i></p> |
| September |
| <p>26.09.-27.09. Seminar</p> |
| <p>Psychosozialer Lebensberater Langerringen/südl. Augsburg</p> |
| <p>30.09.-04.10. Ausbildung</p> |
| <p>Gesundheitsberater & Massagepraktiker Gräfelfing/München</p> |
| Oktober |
| <p>21.10.-25.10. Ausbildung</p> |
| <p>Gesundheitsberater & Massagepraktiker Rannstedt/Weimar</p> |
| <p>31.10.-04.11. Ausbildung</p> |
| <p>Gesundheitsberater & Massagepraktiker Weibhausen/Chiemgau</p> |
| November |
| <p>07.11. Grundkurs</p> |
| <p>DORN-Impuls-Behandlung Höchststadt/Erlangen</p> |
| <p>21.11.-22.11. Seminar</p> |
| <p>Psychosozialer Lebensberater Langerringen/südl. Augsburg</p> |
| <p>AYURVEDA-KUR in Indien von Oktober bis März Informationen und Vermittlung über Natürlich Gesund e.V.</p> |
| <p>Alle Grundkurse, Ausbildungen und Seminare schließen mit einem Zertifikat oder einer Teilnahmebestätigung ab. Bei Interesse, Fragen oder Anmeldung, wenden Sie sich bitte an:</p> |
| <p>Joachim Wohlfeil Vorsitzender, Leiter der Akademie, Dipl. Rel. Pädagoge, Baubiologe, Privatdozent Telefon: 0163 – 173 18 23 E-Mail: joachim@natürlich-gesund.international</p> |
| <p>Laura Auel Leiterin - Berufsverband und Akademie, Kassenwart Lehrerin in Erwachsenenbildung, ayurvedische Beratung, Schöpferin in der Quantenebene Telefon: 0176 – 22 876 044 E-Mail: info@natürlich-gesund.international</p> |