

Gesundheitsinfos

Ausgabe 07/2022



Ja und Amen sagen

Verwundert sagte man schon öfter zu mir: „Du sagst ja zu allem „Ja und Amen“. Hatte ich doch begeistert den Film: „Der Ja-Sager“ mit Jim Carry gesehen. Beindruckt von der Geschichte versuchte ich es auch. Als ich aus tiefstem Herzen „Ja und Amen“ zu allem sagte, merkte ich, dass es mir keineswegs gleichgültig ist, um was es geht. Die biblische Bekräftigungsformel „Amen“ (übersetzt: „Ja, so sei es!“) gab mir eine unbändige Kraft und Zuversicht. Und als ich den Tag dann auch noch begann mit: „Ja, so ist es und es ist gut so“ und mir ein paar Momente gab, um das Leben zu lieben, ohne Hinterfragen, ohne Einschränkung, entstand Glückseligkeit.

Das Leben will nur, dass wir es ergreifen und „Ja und Amen“ zu ihm sagen. Bei den Muslimen heißt es „Amin“, und auch das fernöstliche Mantra „Om“ soll sprachgeschichtlich damit verwandt sein. Die Wurzeln des „Amen“ liegen im hebräischen Wort am`n. Das Bedeutungsspektrum des Wortstamms ist sehr groß und reicht von treu, gewissenhaft, zuverlässig sein über vertrauen, standhalten, sich festmachen, bleiben, stützen

bis hin zu einem wunderbaren Bild, das all diese Bedeutungen in sich birgt: ein Kind auf den Armen tragen. Mache dir dein Leben am Morgen mit einem Amen an der universellen Liebe fest, die dich trägt wie ein Kind.

Wir freuen uns, dass Du uns begleitest, und danken dir, dass Du ein Teil von etwas Großem bist. Jeder kann mit der alternativen Medizin und der Naturheilkunde, die seit 8.000 Jahren besteht und sich mit dir weiter entwickeln kann, gesund bleiben und gesund werden. Wir zeigen dir, wie!

Inhaltsangabe

Dr. Rohit kommt nach Deutschland	S.1
Durch Dehnung und Bewegung zu Regeneration	S.2
Kurznachrichten	S.5
Ausbildung Systemaufstellung &	
Impressionen aus Indien	S.10
Mitgliedschaft & Termine Webinare	S.11
Veranstaltungen	S.12

Dr. Rohit kommt nach Deutschland

Wir waren zur Ayurvedakur in Indien mit einer Gruppe von Mitgliedern und sind sehr gut erholt wiedergekommen.

<https://naturalparadise.in/>



Dr. Rohit hat uns bestens betreut und versprochen, dass er dieses Jahr wieder zu uns kommen wird. Er wird in den Konsultationen jeden einzelnen untersuchen,

seine Konstitution besprechen, eine Puls-Diagnose durchführen und den Körper abtasten und abklopfen, nach allen Regeln der ayurvedischen Kunst. Er wird die gesundheitlichen Ratschläge zur Lebensführung und zur Ernährung mitgeben und die notwendigen ayurvedischen Heilmittel rausuchen. Diese kann man dann in Deutschland online bestellen.

Wir haben einen Reiseplan für ihn zusammengestellt. Wer zu einer Konsultation, zu einem Vortrag oder zum Seminar kommen möchte meldet sich bitte einfach telefonisch bei dem entsprechenden Mitglied an.

Sie sollten die Möglichkeit nutzen diesen genialen Arzt persönlich kennen zu lernen, von ihm behandelt zu werden und in seinem Vortrag oder Seminar etwas Neues für ihre Gesundheit zu erfahren.



Dr. Rohit - Ayurvedaarzt

Buche Deinen Termin bei Dr. Rohit

Termin	Veranstaltung	Telefonisch anmelden bei	Ort
20.-21. Mai	Konsultationen	Joachim, 0163-1731823	Potsdam
22. Mai	Seminar, 10.00 Uhr	Joachim, 0163-1731823	99518 Ködderitzsch, Dorfgemeinschaftshaus
23.-24. Mai	Konsultationen	Joachim, 0163-1731823	99518 Ködderitzsch, Hausnummer 35
25.-28. Mai	Konsultationen	Marita, 0151-23341167	07356 Bad Lobenstein, Gallenberg 20
29. Mai	Konsultationen	Tanja, 0152-51869705	90491 Nürnberg, Günthersbühler Str. 75
29. Mai	Vortrag, 20.00 Uhr	Joachim, 0163-1731823	82166 Gräfelfing, L&E Zentrum, Drosselgasse 6
30. Mai	Konsultationen	Joachim, 0163-1731823	82166 Gräfelfing, L&E Zentrum, Drosselgasse 6
31. Mai	Konsultationen	Josef, 0163-5090600	86845 Großaitingen, Rot-Kreuz-Weg 2
1. Juni	Konsultationen	Birgit, 0170-5817282	Augsburg
2.-3. Juni	Konsultationen	Susanne, 0170-2929610	Obersdorf
4.-5. Juni	Konsultationen	Eva, 0157-87610341	88255 Baienfurt, Haldenweg 44

Durch Dehnung und Bewegung zu Regeneration

Anleitung zum Aktiv-Dehn-System

Das 5-teilige Traktionsset zur optimalen Entlastung und Dehnung



Durch den Gebrauch des Traktionssets wird der Druck beseitigt, der zur Verformung der Bandscheiben führt. Entzündungen und degenerative Erkrankungen können sich zurückbilden. Die Benutzung des Traktionssets führt zu einer Entspannung der Muskeln und unterbricht den Teufelskreis:

Druck auf den Nerv → Muskelspannung
 → mehr Druck auf den Nerv
 → noch mehr Muskelverspannung

Das Set ist ein hervorragender Weg zur Beseitigung von Wirbelsäulenschmerzen, Übergewicht, Fehlhaltungen und vielen anderen Problemen. Ein Weg zur Verbesserung der Gesundheit.

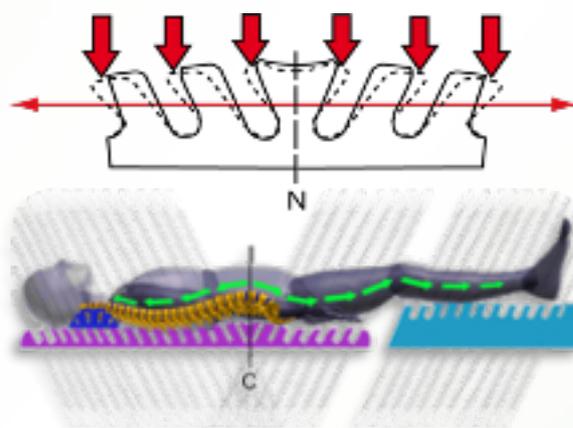
Im Shop www.nho.international kannst Du das Traktionsset beziehen.

Traktionsliege, T5, 295,00 €
 Korrektor, Aktiv-Dehn, 65,00 €

Die Anwendung besteht aus drei Möglichkeiten

Erstens: Anwendungen mit dem langen Rückenteil als Traktionsliege

Wir und die Gesundheitsberater benutzen das Fußteil, das lange Rückenteil und den Nackenstrecker als optimale Unterlage auf unserer Behandlungsliege. So wird das Gewicht des Menschen, den wir behandeln, durch die Lamellen in eine Zugkraft umgewandelt.



Die Kraft dehnt den Rücken. So kommt es zur Entspannung des Rückens und der ganzen Person. Die Arme liegen neben dem langen Rückenteil auf der Behandlungsliege. Dadurch öffnet sich der Brustkorb. Die Atmung wird tiefer, das Atemvolumen erhöht sich, die Regeneration wird unterstützt. Die Beine liegen ca. zehn Grad nach oben angewinkelt.

So entsteht ein optimaler Fluss von Energie in Nerven und Meridianen. Alle Behandlungen, die auf dem Traktionsset gemacht werden, sind so erfolgreicher. Nicht zuletzt liegen die Menschen so noch bequemer auf der Liege.

Du kannst das Traktionsset auch als Rückenbehandlungsliege verwenden. Am besten auf dem Fußboden auf einem Teppich oder einer rutschfesten Unterlage. Lege dich auf das Set, wie in der Abbildung. Jetzt hebe das rechte Bein einige Zentimeter vom Fußteil ab. Ziehe die Fußspitzen in Richtung Kopf und dehne den ganzen Fuß aus der Hüfte heraus in Richtung Ferse. Halte die Spannung und lege den Fuß wieder ab. Mache nun das gleiche mit dem linken Bein.

Jetzt nehme den Nackenstrecker mit beiden Händen, wie im Bild zu sehen ist, und dehne den Hals in Richtung des Kopfes. Die Spannung halten und unter Spannung ablegen. Bleibe einige Minuten so liegen. Wenn die Spannung nachlässt, wiederhole den Ablauf wie oben beschrieben. Du kannst die Dehnung dann nach einigen Minuten nochmals verbessern.



Bleibe für 30 Minuten zugedeckt liegen und spüre die tiefe Entspannung, die sich in deinem Körper ausbreitet. 45 Minuten auf der Traktionsliege entsprechen etwa zwei Stunden Nachtschlaf.

Zweitens: Die Anwendungen mit dem Korrektor

Das Prinzip besteht darin, die physiologische Krümmung der Wirbelsäule zu normalisieren. Man kann so mit einem minimalen Übungsaufwand den Rücken in der Regeneration unterstützen und schmerzfrei werden.



Durch die drei speziellen Teile mit den besonders geschnittenen Lamellenprofilen kann die anatomische Form der Wirbelsäule in kurzer Zeit mit wenigen Übungen wiederhergestellt werden. Der Zwischenwirbelbereich vergrößert sich, die Bandscheiben regenerieren sich, Schmerzen werden beseitigt. Alle Teile des Rückens können wieder normal funktionieren. Das Traktionsset sollte in jedem Haushalt, in jeder Praxis, in jedem Behandlungsraum zu finden sein.



Das Traktionsset wurde von Barbara und Wojciech Kapiński entwickelt und über einen Zeitraum von einigen Jahren bei mehr als tausend Patienten getestet. Man braucht in der Anwendung nur wenig Übungszeit. Es ist eine geniale Möglichkeit für diejenigen, die ihre Schmerzen loswerden wollen, ohne immer wieder in Arzt- und Therapeutenpraxen zu gehen. Wer das Traktionsset täglich benutzt, kann Operationen vermeiden, und alle Probleme im Zusammenhang mit der Wirbelsäule lösen sich auf.

Hinweise zur Anwendung

Hier benötigen wir drei Teile des SET. Die Fußstütze, den Korrektor und den kleinsten Teil, das sogenannte Kreuzbeinstützkissen. Die Nutzung beginnt mit der richtigen Anordnung der Elemente: Wir zeigen dir den Gebrauch ohne Schonbezug, damit die Bewegung der Lamellen besser zu sehen ist. Für den Eigenbedarf bitte mit Bezug benutzen.

- A Fußteil
- B Korrektor
- C Kreuzbeinstützkissen



Das Traktionsset - Hinweise zur Anwendung

Lege das Fußteil auf eine rutschfeste Unterlage, am besten auf eine Decke. Setze dich wie in Abbildung 1 hin. Lege deine Beine so auf, dass deine Achillessehnen auf dem erhöhten Fußteil liegen. Die Fußspitzen sind von den Beinen weggedrückt. Führe den Korrektor mit dem Ende (am Bezug befindet sich der Reißverschluss), an dein Gesäß heran, wie du es in der Abbildung 2 sehen kannst.



Lege deinen unteren Rücken auf den Korrektor und lasse die Beine auf dem Fußteil ruhen. In Bild 2 siehst du den richtigen Abstand zwischen Fußteil und Korrektor. Jetzt kommt ein wichtiger Schritt, die Positionierung des Kreuzbeinstützkissens. Hebe dein Becken an und schiebe das kleine Stützkissen unter das Kreuzbein. Es wird, wie im Bild 3 zu sehen ist, direkt an den Korrektor gelegt, mit dem 90 Grad Winkel zum Korrektor. Die runde Seite zeigt zu den Füßen. Du liegst mit deinem Kreuzbein also genau auf dem Stützkissen, Bild 4 und Position 1. Das Stützkissen bewirkt eine Mobilisierung dieses Rückenabschnittes. Bei wiederholter Anwendung wird das Kreuzbein so optimal ausgerichtet.



Lege die Arme neben den Körper. Atme tief ein und entspanne dich. Jetzt setzt die Mobilisierung ein. Wenn Schmerzsignale auftreten, halte die Position, bis die Schmerzen verschwinden.

Die Abbildung Position 1 zeigt dir alle Funktionsweisen der Profile.



Durch die drei Grundübungen werden Mobilisierungen ausgelöst. So werden die Faszien gelöst und Bänder gedehnt, im Bereich der Hüftgelenke und aller Rückenmuskeln. Die systematische Durchführung der Mobilisierungsübungen ist eine Garantie für eine schlanke Figur, die Beseitigung von Schmerzen und eine anatomisch korrekte Wirbelsäule. Das ermöglicht das gute Funktionieren des peripheren Nervensystems und bewirkt ein optimales Funktionieren des gesamten Organismus.

Nach etwa zwei Minuten Wechsel zur Position 1. Lege die Hände ausgestreckt neben den Kopf. Wenn Schmerzen kommen, halte die Position, bis diese verschwinden. Bewege deine Hände auf diese Weise ein paar Grad in verschiedenen Richtungen. Finde die Position heraus, in der du Schmerzen spürst. Halte jetzt wieder jede Position, bis der Schmerz aufhört. In jeder neuen Position der Arme mit dem Kreuzbein auf das kleine Stützkissen drücken. Wiederhole diesen Vorgang so oft, bis der Schmerz verschwindet oder so gering wie möglich ist. Halte die letzte Position mit den Händen gerade neben dem Kopf für etwa 2 Minuten. Die Gesamtdauer der Übung hängt von deinen Schmerzsignalen ab. Beende die Übung, wenn die Schmerzsignale vollständig aufgehört haben oder eine zu hohe Spannung zu fühlen ist.



Lege für Position 2 die Arme an die Seite, rechtwinklig vom Körper weg. Beuge in kleinen Schritten die Unterarme ab, Richtung Kopf, wie an den Pfeilen zu sehen ist. Meistens berühren die Ellenbogen aufgrund der Spannung der Faszien, Bänder und Muskeln nicht den Boden. Wenn ein Schmerzsignal auftritt, halte auch diese Position, bis der Schmerz nachlässt. Bewege die Unterarme nach und nach um ein paar Grad in Richtung Kopf, bis die Unterarme einen rechten Winkel bilden. Drücke auch hier in jeder Stellung mit dem Kreuzbein auf das Stützkissen. Wenn Schmerzen auftreten, halte die Position, bis sie abklingen. Wiederhole den Vorgang so oft, bis deine Unterarme den Boden berühren. Halte die letzte Position mit gestreckten Armen (gelber Pfeil nach oben) neben dem Kopf für etwa 2 Minuten. Halte die einzelnen Stellungen so lange, bis die Schmerzsignale vollständig aufhören.

Drittens: Korrektor – Der Aufrichter / Korrektor beim Sitzen

Viele Tätigkeiten verrichten wir modernen Menschen im Sitzen. Schon als Kinder hören wir Ermahnungen von Eltern, Lehrern oder lieben Menschen wie: „Setz dich gerade hin!“ Zu den Hauptgründen gehören ungeeignete Sitzgelegenheiten. Nur in der anatomisch richtigen Sitzposi-



on arbeitet unsere Wirbelsäule richtig und erfüllt ihre physiologischen Funktionen. Durch den Korrektur stellt sich die richtige anatomische Form der Wirbelsäule wieder her. Es kommt zu keiner Reizung peripherer Nerven und zu keiner Schmerzausstrahlung.

Die Wirbelsäulenmuskeln beginnen, sich aktiv an der Aufrechterhaltung der korrekten Haltung zu beteiligen. Alles geschieht automatisch und effektiv, dank der spezifischen und einzigartigen Struktur des Aufrichters.



Er ist geeignet für Autofahrer, Büroangestellte, Kinder und Jugendliche, die vor einem Computer sitzen. Das geringe Gewicht und die kleine Größe ermöglicht es, den Korrektur auf eine Reise, ins Büro oder zu einem Besuch bei Freunden mitzunehmen. Er wird auch erfolgreich von Menschen benutzt, die vorübergehend oder dauerhaft auf einen Rollstuhl angewiesen sind. Er ist perfekt für LKW-Fahrer, Taxifahrer und alle, die viel Zeit hinter dem Steuer verbringen.

Der Aufrichter funktioniert durch ein spezielles Profil, unabhängig von unserem Willen und Bewusstsein. Durch Mikrobewegungen wird Wärme erzeugt, die eine wohltuende Wirkung auf Muskeln, Bandscheiben und Bänder hat.

Der Bezug ist aus strapazierfähigem Stoff gefertigt, der sich angenehm anfühlt. Der Aufrichter besteht aus zwei Teilen: Korrektur/Aufrichter und Kreuzbeinstützkissen. Das kleine Stützkissen ist ein stützendes, therapeutisches Element. Es sorgt dafür, dass das Becken in eine verbesserte Position kippt und die normale Wölbung des Rückens leichter beibehalten wird. Dieser Kreuzbeinstützkissen geht auf Anregungen von Dieter Dorn zurück. Er nannte es Kreuzbeinkeil.

Unsere Mitglieder aus Polen, Barbara und Wojciech Kapiński, haben das fünfteilige Traktionssystem entwickelt. In den letzten Jahren hatten sie ihre Praxis in einer ambulanten Tagespflege für ältere Menschen. Während dieser Zeit haben wir sie mehrmals in ihrer Praxis besucht. Als sie ihre Tätigkeit begannen, waren die allermeisten der älteren Menschen massiv in ihrer Beweglichkeit eingeschränkt. Sie kamen



am Stock, mit Rollator oder saßen im Rollstuhl. Viele waren Schmerzpatienten. Sie wurden zweimal in der Woche von den beiden behandelt, machten jeden Tag Übungen auf dem Dehnsystem und leichte Gymnastik. Heute, nach drei Jahren, sitzt keiner mehr im Rollstuhl, geht mit Rollatoren oder mit Stöcken, wir haben nichts mehr gesehen. Stattdessen wird Volkstanz organisiert.

Barbara und Wojciech Kapiński,
Webseite: www.ruckgrad2.com.pl

+++ Kurznachrichten +++

Unsere Ausbildung jetzt als Hybrid-Studium

Hier siehst Du neue Informationen zur Berufsausbildung zum Massagepraktiker, Impulsbehandler und Gesundheitsberater

Lernen an unserer Natürlich Gesund Akademie macht Spaß und ist erfolgreich. Viele Teilnehmer aus den vergangenen 20 Jahren haben uns das bestätigt. Durch unsere Erfahrung und durch die Erfahrung mit den Teilnehmern haben wir uns entschieden, unserer Ausbildung ein Fernstudium voranzustellen. Wir haben dazu alle Ausbildungsmaterialien überarbeitet und zu einem komprimierten Online-Vorstudium zusammengestellt.

Art der Ausbildung:

Kombinierte Ausbildung aus vorbereitendem Fernstudium mit 13 Lehrbriefen, ca. 10 Stunden Videofilmen, Präsentationen, Zwischenkontrollen, 3 Webinaren und einer fünftägigen Präsenzausbildung. Wir haben keine Voraussetzungen für die Ausbildung.

Beginn:

Jederzeit möglich, +/- drei Monate vor Ausbildungsbeginn. Zugang zum Online-Vorstudium drei Monate vor Beginn der Ausbildung ab Bezahlung.

Empfohlene Dauer:

Zur Vorbereitung haben sich drei Monate bewährt. Täglich etwa eine Stunde oder in selbstgewählten Blöcken.

Präsenzausbildung:

Fünf Tage, an dem Ort, den du dir auswählst, im April/Mai und September/Oktober.

Prüfung & Abschluß:

Praktische Prüfung und Zertifikat der staatlich eingetragenen Berufsbildenden Natürlich Gesund Akademie.

Kosten:

Die Buchung ist immer mit Vorstudium und Präsenz-Ausbildung. Gesamt 1.254 €, Präsenzausbildung 990 €, Ausbildungsmaterialien und Prüfungsgebühr 264 €.

Die Lehrbriefe werden durch Videoaufzeichnungen des Ausbildungskurses, den PowerPoint Präsentationen aus den theoretischen Unterrichtseinheiten und mit ergänzenden Unterrichtsmaterialien begleitet. In den drei Live-Webinaren kannst Du in Bezug auf sämtliche angesprochene Themen Fragen stellen und dich mit anderen Teilnehmern austauschen.

Das Vorstudium beginnt drei Monaten vor der Präsenzausbildung, das mit etwa 100 Stunden - z.B. täglich eine Stunde oder in selbst gewählten Blöcken - durchgeführt werden kann. Hier kannst du ganz nach deinem persönlichen Rhythmus den Lehrgang durcharbeiten. Dazu ist das Studienmaterial in überschaubare Abschnitte gegliedert, um dir sowohl kürzere als auch längere Lernphasen zu ermöglichen.

Die Teilnahme an der Präsenzausbildung ist erst nach der Bearbeitung der Studienmaterialien sinnvoll, damit du gewinnbringend an der Ausbildung teilnehmen kannst. In der Präsenzausbildung werden die Lernstoffe theoretisch und praktisch gelehrt und eingeübt.

Der Abschluss mit einem Zertifikat der berufsbildenden Akademie eröffnet dir sehr gute Möglichkeiten. Nach dem Gesundheitsdienst- und Verbraucherschutzgesetz Artikel 12 Abs. 3 sind die Ausübenden eines uneinheitlich geregelten Gesundheitsberufes verpflichtet, ihr Abschluss-Zertifikat und eine Haftpflicht-Versicherung bei ihrem Gesundheitsamt vorzu-

legen. Die Versicherung erhältst du durch unseren Berufsverband als Mitglied. Frei von Anmeldungen oder Bekanntgaben bei Ämtern ist jeder, der nur seine Familie ersten Grades behandelt. Alles andere unterliegt dem Heilpraktiker-Gesetz und anderen Vorschriften, die wir dir in der Ausbildung näherbringen.

Damit zeigst du, dass du eine erstklassige Ausbildung an einem der renommiertesten Ausbildungsinstitute Deutschlands erfolgreich abgeschlossen hast und legal im Gesundheitsbereich arbeitest. Das Zertifikat bescheinigt gleichzeitig Eigeninitiative, Zielstrebigkeit und Engagement. Und die Fähigkeit, in Theorie und Praxis eine Tätigkeit mit Gesundheitsbezug qualifiziert auszuüben.

Die Teilnehmer unserer Ausbildung sind nachweislich sehr erfolgreich. Über 90 Prozent unserer Lehrgangsteilnehmer sind in der Lage, erfolgreich einen Gesundheitsberuf auszuüben. Viele von ihnen begleiten wir im Berufsverband Natürlich Gesund e.V. in ihren Tätigkeiten und sehen, wie sie sich entwickeln. Dafür arbeiten wir seit Jahren als Berufsverband und haben alle möglichen Hürden für unsere Mitglieder aus dem Weg geräumt. Als Mitglied in unserem Verein sind wir auch nach der Ausbildung weiterhin für dich da.

Alle Videoaufzeichnungen und neue Materialien stehen allen ehemaligen Teilnehmern, die Mitglieder sind, kostenlos zur Verfügung. Bitte lasse dir von uns die Zugangsdaten für den Bereich auf unserer Webseite geben. So kannst du die Ausbildung wiederholen. Gerne sehen wir dich in einer unserer Präsenzausbildung wieder.

Mit glückvollen Grüßen

Joachim Wohlfeil, Vorsitzender, Lehrer Theorie & Laura Auel, Schatzmeisterin, Lehrerin Praxis

Wenn der Darm Feuer speit

Chronische entzündliche Prozesse eindämmen, dank mehrjährig Asiatischer Fermentationskunst

„Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa, Morbus Crohn und Reizdarm bringen sehr unangenehme Symptome mit sich. Die Schulmedizin kennt hier weder zur Entstehung noch zur erfolgreichen Therapie zufriedenstellende Antworten. So gelten beispielsweise Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn als unheilbar. Durch Zufall stieß ich auf Man-Koso. Dieses fermentierte Enzym- und Aminosäuren-Konzentrat überzeugte mich, und ich verabreiche es nun seit nahezu 10 Jahren meinen Colitis-Patientinnen und Patienten mit größtem Erfolg. Die stationären Aufenthalte und OP's nahmen ein Ende. Mit geringen, aber regelmäßigen Mengen

und einer mehrmonatigen individuell angepassten Kur gelingt es mir, die Krankheit mit den Symptomen nicht nur zu stoppen, sondern auch den Darm nach und nach zu regenerieren. Man kann von „Heilung“ sprechen.“

Das sind die Erfahrungen von Dr. med. Rohit Borcar

Gezielter Aufbau der Darmflora mit Fermenten

„Zum Glück gibt's die ganzheitliche Naturheilkunde“, berichtet auch die Karlsruher Heilpraktikerin Elke G., seit 26 Jahren in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt Allergien und Überempfindlichkeit tätig, von ihren Erfolgen: „In meine Praxis kommen in der Regel Menschen, die bereits einen langen Leidensweg hinter sich

haben. Viele darunter gelten als „austherapiert“. Sie haben über einen großen Zeitraum hinweg schwere pharmazeutische Medikamente eingenommen. Ich arbeite mit ihnen individuell. In vielen Fällen führt das ganzheitliche Vorgehen zum Ziel, und gesundheitliche Erfolge stellen sich ein. Vor drei Jahren stieß ich auf das vegetarische Fermentations-Konzentrat Man-Koso, das 18 von 20 für den Darm relevante Aminosäuren bereitstellt. Es stellte sich bald heraus, dass es sich hervorragend für meine Magendarm-, Reizdarm-, Leaky Gut-, Morbus Crohn- und Colitis ulcerosa- Patienten eignet. In achtzig Fällen kam es bisher alleine zum Einsatz. Bald schon setzte ich es ergänzend zu allen meinen naturheilkundlichen Therapien ein, denn sie griffen besser.“

Frau Susanne K. (50 J.) berichtet:

„Ich kam vor einem Jahr 12 Mal in die Praxis. Ich litt an Colitis ulcerosa, hatte verschiedene Klinikaufenthalte hinter mir, war stark geschwächt und wog bei einer Körpergröße von 1,65 cm nur noch 48 kg. Ergänzend zur Bioresonanztherapie nahm ich für 4 Monate das asiatische Fermentations-Konzentrat Man-Koso zu mir, 3 x tägl. je 1 g. Meine Verfassung besserte sich zusehends, es ging mir so gut, dass ich es wieder absetzte. Dann erlitt ich einen Reitunfall mit Schädelhirntrauma. Selbstverständlich bekam ich im Krankenhaus hohe Gaben von Antibiotika. Folge: Meine Colitis-Symptome rezidierten damit sofort. Schwerste blutig-schleimige Durchfälle setzten bereits in der Klinik ein. Dort erinnerte ich mich an das fermentierte Enzym- und Aminosäuren-Konzentrat Man-Koso, das mir schon einmal geholfen hatten. Aufgrund der katastrophalen diätischen Versorgung in der Klinik ließ ich mich auf eigene Verantwortung vorzeitig entlassen. In der Reha begann ich sofort mit den regelmäßigen Einnahmen. Nach einer abrupten Erstverschlimmerung setzt 48 Stunden später die positive Wirkung ein: Der Intestinal-Trakt beruhigt sich, und es stellen sich ganz normale Stuhlfrequenzen ein. Ein Segen! Bis heute habe ich stabil 2-3 Stuhlgänge täglich, weiterhin verbessert sich mein Allgemeinzustand und immerhin wiege ich jetzt 55 kg. Mir geht es prima.“

Kommentar einer Behandlerin: Dieser erfreulich verlaufende, sehr schwere Fall ist kein Einzelfall in meiner Praxis. Ich bin sehr froh, ein natürliches Mittel gefunden zu haben, dass die Darmflora meiner Patienten optimal auf meine Therapien vorbereitet. Außerdem kann ich das fermentierte Vitalstoffkonzentrat für Laktose-intolerante Menschen empfehlen. Hier zählt es zu einem meiner „Wundermittel“. Der Intestinal-Trakt wird umgehend aufgeräumt, und große Erleichterung stellt sich ein, wenn die Krämpfe nachlassen.

Die mehrjährig Asiatische Fermentation veredelt Obst und Gemüse zu Medizin

In Asien ist die Fermentation zur Perfektion entwickelt. Bei Man-Koso werden über 40 mit Heilwirkungen belegte Bio-Komponenten nach einer alten Rezeptur in reiner Handarbeit in vielen einzelnen Stufen vergoren. Nach und nach gibt man frisches Obst und Gemüse zu, um eine immer feinstofflichere Dichte der Vitalstoffe zu erreichen. Nach drei Jahren und drei Monaten ist ein hypoallergenes Konzentrat mit therapeutischer Wirkung auf den Darm entstanden. Medizinisch begleitet werden die Herstellung und die klinischen Untersuchungen von Dr. Hiromichi Okuda. Das Ergebnis ist eine wohlschmeckende, bekömmliche Paste, die grammweise eingenommen wird. Sie ist ungeheuer reich an Aminosäuren, sekundären Pflanzenstoffen und Mineralien. Zusammen mit den Milchsäurebakterien geht sie jene Reaktionen ein, die sich sehr positiv auf das Darmgeschehen und das Immunsystem auswirken. Außerdem bewirkt sie eine hohe Enzymaktivität. Und das bedeutet: Energie und Vitalität. Die Stoffwechselprozesse kommen in Schwung. Die Entgiftung funktioniert. Besonders hier: Auch in Zeiten großer Schwäche kann der Darm auf die wertvollen Inhaltsstoffe zurückgreifen. Sie bleiben zu 100 Prozent bioverfügbar, denn sie sind durch das aufwendige Fermentationsverfahren bereits „vorverdaut.“

Den Zustand halten

Sobald sich der Darm wieder regeneriert hat, gilt es, die gute Situation zu stabilisieren und weiterhin ein gesundes Darm-Ökosystem aufzubauen. Gönnen Sie sich eine regelmäßige Kur, am besten vor, während und nach dem Winter.

Man-Koso lebt

Der Darm erhält die gebündelte Kraft frischer Substanzen, hypoallergen und bekömmlich aufbereitet. Die veredelten Mikronährstoffe arbeiten für das Leben und dessen Schutz. In einem Gramm sind mehrere Kilo der Ausgangszutaten enthalten. Dazu gehören: Gemüse, Wurzeln, Mandarinen, Äpfel, Reis, Bananen, Ananas, Kaki, Soja, Orangen, Zitronen, Weintrauben, Fruktose, Glukose, Sesam, Honig, Papaya, Aprikosen, Feigen, Gerste, Himbeeren, Mais, Pflaumen, Quitten, Hirse, Walnüsse, Avocado, Pfirsiche, Nori-Algen, Vollrohrzucker, ausgewählte Gewürze.

Die mehrjährige asiatische Fermentation bewirkt, dass Zutaten, die ursprünglich nicht vertragen werden können, durch die Aufspaltung in ihre bio-verfügbaren Vitalstoffe bekömmlich sind. Allergie auslösende Proteine werden bis zu den Aminosäuren aufgeschlossen und wirken dann nicht mehr allergen. Allergische Reaktionen auf einzelne Ausgangstoffe bleiben aus. Der Körper verwertet nur deren hochwertige umgewandelte, bereits verstoffwechselte Nährstoffenergie.

Ein Fachverband von „Natürlich Gesund“ stellt sich vor:

Healing Touch Deutschland



Wir sind eine Gruppe von zertifizierten Healing Touch Instruktoren bzw. Lehrern sowie Praktikern mit eigener Praxis, die sich seit fast 20 Jahren der Arbeit und den Methoden von Healing Touch widmen. Gemeinsam mit einer weltweiten Gemeinschaft helfen wir, diese weiterzuentwickeln, praktisch anzuwenden und durch ein zertifiziertes Lehrprogramm weiterzugeben.

Ziel ist es, die wunderbaren Methoden von Healing Touch zu verbreiten, um ganzheitliche und energetische Heilung für viele Menschen zugänglich zu machen. Die praktische Anwendung von Healing Touch, das eigene Erfahren der Methoden von Healing Touch und das Lehren der Methoden verbindet Menschen und fördert die individuelle Entwicklung.

Healing Touch ist ein Programm, das eine Vielzahl von Methoden anbietet für die Arbeit an körperlichen, emotionalen, mentalen und spirituellen Ebenen des Menschen. Healing Touch ist Energiearbeit, die von Jedermann erlernt werden kann. Wir vermitteln Healing Touch an Volkshochschulen, bei privaten Trägern oder selbstorganisierten Veranstaltungen in Form von Schnupper-Vorträgen, eintägigen Einführungsveranstaltungen oder Workshops an den verschiedensten Orten in Deutschland. Wir sind mit unseren Vorträgen und Workshops auch auf Kongressen in Deutschland vertreten, die sich mit ganzheitlichen und gesundheitlichen Themen beschäftigen.



www.healingtouch-deutschland.de

Ines Hoster, Zertifizierte Healing Touch Practitioner und Instructor

Renate Reichenberger, Zertifizierte Healing Touch Practitioner und Instructor

Beate Grabow, Zertifizierte Healing Touch Practitioner und Instructor

Fünf falsche Behauptungen über Arthritis und Arthrose

Fünf falsche Behauptungen tauchen bei Arthritis und Arthrose immer wieder auf

1. Mythos: Bei Arthritis und Arthrose gibt es keine Heilung

Arthritis und Arthrose werden durch zu starken Druck von Bändern und Knochen und beschädigten Knorpel hervorgerufen. Wird das Gelenk aber mit Hyaluronsäure aufgefüllt, verschwindet die Reibung, verschwindet der Reibungsschmerz – und die Selbstheilung beginnt. Für diese Auffüllung sorgt das hochwertige Hyaluronsäure-Chondroitin-Komplex, Hyalutidin. Dabei handelt es sich um zellaufbauende Stoffe, die direkt im geschädigten Gelenk wirken.

2. Mythos: Bei Arthritis und Arthrose hat man immer Schmerzen

Erst durch Entzündungen kommen die Schmerzen. Der Hyaluronsäure-Chondroitin-Komplex aus dem Hyalutidin beseitigt auch die Entzündungen. Verschwinden die Entzündungen, verschwindet auch der Schmerz. Ein natürlicher Entzündungsstopp sorgt für noch schnelleren Schmerzstopp. Omega 3 und Essenzielle Aminosäuren haben sich dort bewährt.

3. Mythos: Arthritis und Arthrose sind natürlicher Verschleiß

Arthritis und Arthrose können auf vielfältige Weise hervorgerufen werden: Durch Unfälle, traumatische Schocksituationen, Darmbelastung, starke Gelenkbeanspruchung, Fehlhaltung, Schonhaltung usw. Dabei entsteht ein Teufelskreis: Je stärker die Schmerzen, umso mehr gehen wir in Schonhaltung. Traunalösung steht an und eine Optimierung der Versorgung mit basischen Mineralstoffen ist wichtig. Biolith und Mumijo sind die Mittel der Wahl und bringen wieder Schwung und optimale Versorgung.

4. Mythos: Es gibt keine natürlichen Substanzen, die den kaputten Knorpel reparieren können

Gibt es doch. Diese Substanz heißt EM - effektive Mikroorganismen und MSM, natürlicher Schwefel. Sie sind unverzichtbar für unsere Gesundheit. Mit gezielten Nahrungsergänzungen gleichen wir den Mangel aus, und die Selbstheilung kann beginnen.

5. Mythos: Arthritis und Arthrose, da lässt sich irgendwann eine OP nicht mehr umgehen

Arthritis und Arthrose können gestoppt werden. Eine Behandlung nach unserer Impulsmethode ist dafür die beste Grundlage und ermöglicht die Selbstregeneration des Körpers. Helfen werden dir dabei Hyalutidin, Omega 3, EAA, Biolith, Mumijo, EM und MSM. Diese Naturstoffe unterstützen deinen Körper dabei, sich selbst von seinen Problemen zu befreien. Egal wo - in Knie, Schultern, Arm, Finger, Ellenbogen. Dein Körper weiß genau was zu tun ist, du brauchst ihm nur dabei zu helfen.

Alle Einzelheiten über die Mittel, findest du in dem Buch von Joachim Wohlfeil: Gesund durchs Leben. Du kannst es von uns erhalten oder über deinen Gesundheitsberater.



Hyaluronsäure ist mehr als nur „Gelenkschmiere“

Hyaluronsäure ist in vielen Geweben des Körpers vorhanden und ein Bestandteil der Synovialflüssigkeit, die die Gelenke schmiert. Sie ist im Knorpelgewebe, in den Herzklappen, in der Lederhaut sowie in vielen anderen Organen konzentriert.

Erhältlich bei NHO,
www.nho.international.de

Tinnitus trifft viele Menschen völlig überraschend

Auf einmal hört man auf einem Ohr nur noch schlecht und manchmal sogar gar nichts mehr. Begleitet wird das Taubheitsgefühl im Ohr durch einen zusätzlichen Druck oder durch laute Ohrgeräusche, die sich wie ein unangenehmer hoher Pfeifton, Klingeln oder Rauschen bemerkbar machen. In vielen Fällen verschwinden die Symptome bereits nach kurzer Zeit wieder. Aber in manchen Fällen bleiben die Geräusche auch noch Tage später bestehen, oder sie treten ständig auf.

Mediziner vermuten, dass es sich um eine Durchblutungsstörung des Innenohrs handelt, die durch eine Virusinfektion oder eine Stoffwechselstörung verursacht wird. Andere vermuten eher eine zu hohe Stress- oder Lärmbelastung oder eine Blockade der Halswirbelgelenke oder eine traumatische Schocksituation in Zusammenhang mit dem Hören: „Ich kann das nicht mehr hören“, „Ich höre wohl nicht richtig“, „Es darf nicht wahr sein, was ich da höre“ oder ähnliches. Wird die Ursache behandelt, verschwindet oft der Lärm.

Maßnahmen, die im Alltag lindern

Gönne deinen Ohren „Ruhe“. Baue Stress ab, fahre in den Urlaub oder plane öfter Wochenend-Trips in die Natur. Nur durch Ruhe förderst du den Heilungsprozess, und die Geräusche verschwinden schon bald von allein. Entspanne dich außerdem regelmäßig durch autogenes Training oder Yoga. Sanfte und beruhigende Töne beruhigen die Nervenzellen, die den Tinnitus hervorrufen, und verleiten gleichzeitig das Gehirn, den Tinnitus auszublenden.

Bärlauch und OPC

Unterstützend bei Ohrgeräuschen haben sich Kräuter wie Bärlauch gezeigt. Die schwefelhaltigen Öle fördern die Durchblutung und lassen die Ohrgeräusche abklingen. Oligomere Proanthocyanidine (OPC), haben 50% der Ohrgeräuschen gemindert. Das haben italienische Mediziner der Universität Chieti-Pescara gezeigt: Sie behandelten 82 Tinnitus-Patienten mit 150 mg OPC täglich. Offenbar verbessert das OPC die Durchblutung des Innenohrs. Dieser Effekt wurde durch spezielle Messungen des Blutflusses bei den Studienteilnehmern bestätigt.

Schmerzen und Verspannungen im Nacken

Jeder 2. Mensch hat sie öfter mal. Egal was man tut, es gibt Anspannungssituationen, und dann treten Schmerzen und Verspannungen auf. **Was du machen kannst:**

TIPP

1. Setze dich auf das vordere Drittel eines Stuhls oder Hockers.
2. Gehe mit den Fingern an die Halswirbelsäule (HWS), an die Seitfortsätze, drücken mit den Fingerkuppen leicht gegen die HWS und bewegen den Kopf gegen die Fingerkuppen. Weiter oben und weiter unten ebenso. Das gleiche auch auf der anderen Seite.
3. Trage auf die verspannte Muskulatur oder schmerzhaften Punkte, „Wandel Dich“ oder „Bitterlust“ auf. Diese Mittel unterstützen die Muskulatur und lösen Verklebungen und Schmerzen auf. Dabei wird der Kopf leicht hin und her bewegt und die Stelle mit den Fingern gehalten, bis die Verspannung oder der Schmerz leichter geworden ist.
4. Lasse dir diese Eigenübungen und auch andere Übungen von deinem Gesundheitsberater zeigen.

Ausbildung in Systemaufstellung

Ausbildung Systemaufstellung

Es geht...

- ... um das Wissen und den Hintergrund bei Aufstellungen.
- ... um die Verbesserung des Erfolgs unserer Arbeit.
- ... um die Lösung eigener Probleme.
- ... um die Vorgehensweise bei Systemaufstellungen.
- ... um das Genogramm und die persönliche Biografie.
- ... um Gegenwarts- und Herkunftsfamilie.
- ... um Verstrickungen.
- ... um das Finden von Lösungssätzen.
- ... um die Leitung von Gruppen- und Einzelaufstellungen.

Ausbildungsunterlagen werden vor der Ausbildung zur Vorbereitung an die Teilnehmer geschickt und folgende Bücher sollten gelesen werden:

Zweierlei Glück, Gunthard Weber, ISBN 978-3-89670-585-3 und

Trauma, Bindungen und Familienstellen - Seelische Verletzungen verstehen und heilen, Franz Ruppert, ISBN 3-608-89742-9

Ausbildungsleitung:

Joachim Wohlfeil, Laura Auel und Team

Preis: 420,00 Euro, (Bildungsprämienfähig)

Termine vom 12. Mai bis 15. Mai 2022

im Eulenhof in 27249 Mellinghausen bei Bremen und

vom 29. Okt. bis 01. Nov. 2022

im Gasthof Alpenblick in 83379 Weibhausen

Impressionen unserer Ayurveda-Kur in Indien



Mitglied werden

Interessierst Du dich für Gesundheit, für Veränderung, für Menschen und Tiere oder das Wissen aus der Naturheilkunde?

Bei uns kommt alles zusammen und wir gehen mit Dir deinen Weg.

Unser Ziel ist das Wissen über die neuen und tausende von Jahren alten Naturheilverfahren und der alternativen Medizin aufrecht zu erhalten und mit der erlaubnisfreien Ausübung der Heilkunde, diese an Menschen näher zu bringen.



Gesund durchs Leben von Joachim Wohlfel

In diesem Buch haben wir die Informationen zusammengefasst, die als Antworten, in unseren Beratungsgesprächen immer wieder erfolgreich weitergeholfen haben. Wir haben uns dabei auf Mittel und Selbsthilfemöglichkeiten aus der Naturheilkunde konzentriert.

Bestellung per E-Mail:
info@ngev.org

Was wir für alle Menschen tun:

- ☞ Förderung und Unterstützung der Naturheilkunde
- ☞ Aus- und Fortbildung in der Ausübung der Naturheilkunde
- ☞ Behandlung und Beratung durch unsere Gesundheitsberater
- ☞ Hilfe und Beratung in allen Krankheitssituationen
- ☞ Vermittlung von kompetenten medizinischen Fachleuten in allen Erkrankungen
- ☞ Aktuelle Informationen aus dem Gesundheitswesen
- ☞ Unterstützung im Umgang mit Ämtern
- ☞ Rechtliche, inhaltliche Unterstützung in Marketing und Kommunikation
- ☞ Zugriff auf ein etabliertes Partner-Netzwerk uvm..

Hier findest Du den Mitgliedsantrag als PDF oder als Formular zum Ausfüllen auf unserer neuen Homepage:

https://ngev.org/?page_id=458/#Mitgliedsantrag

oder von der Startseite, unter der Rubrik Berufsverband bei Mitgliedsantrag.

Webinare bei Natürlich Gesund e.V.

**Sichere Dir die Termine in deinem Kalender.
Die Webinare sind immer von 19.00 – 20.30 Uhr.**

Themen und Einladungslink von ZOOM werden rechtzeitig im Newsletter bekannt gegeben.



22.04.2022 | 17.05.2022 | 19.07.2022 | 16.08.2022 | 20.09.2022 | 18.10.2022 | 15.11.2022

Solltest du keine Newsletter von uns erhalten, kannst du uns auf newsletter@ngev.org schreiben.

Unsere Themen sind unter anderem: Herzratenvariabilität, die neue Medizin nach Dr. Hamer, Klangcodetherapie mit Elisabeth Westermann, Massagetechniken, Metamorphose, Parasiten, Silva Mind-Methode, Spiralmuskeltraining, EmotionCode, Kinesiologie mit Klaus Wienert, Ayurveda und viele weitere Themen, die mit Gesundheit und Gesunderhaltung zu tun haben.

Wir freuen uns, Dich zu sehen!

Natürlich Gesund e.V. Berufsverband und Wettbewerbsverband

Von der Regierung Mittelfrankens anerkannte Ausbildungsakademie

Termine 2022

April

02.04.-03.04. Seminar

Silva-Mind-Methode
Trossingen

06.04.-10.04. Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker
Mellinghausen/Bremen

08.04. kostenloses Info- & Mitgliedertreffen

Mellinghausen/Bremen

15.04. kostenloses Info- & Mitgliedertreffen

14.00-18.00 Uhr, Gräfelfing/München

16.04.-20.04. Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker
Gräfelfing/München

24.04. Seminar

Grundkurs in DORN, Rücken und Schmerzen behandeln
Höchstadt/Erlangen

30.04.-01.05. Ausbildung

Psychosozialer Lebensberater
Augsburg

Mai

12.05.-15.05. Ausbildung

Systemaufstellung und Familienstellen
Mellinghausen/Bremen

21.05.-22.05. Ausbildung

Psychosozialer Lebensberater
Augsburg

25.05.-29.05. Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker
Höchstadt/Erlangen

September

17.09.-18.09. Ausbildung

Psychosozialer Lebensberater
Augsburg

01.10.-05.10. Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker
Gräfelfing/München

Oktober

14.10.-16.10. Teil 1

21.10.-23.10. Teil 2 Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker
Bad Sulza/Weimar

29.10.-01.11. Ausbildung

Systemaufstellung und Familienstellen
Weibhausen/Chiemgau

November

05.11.-06.11. Ausbildung

Psychosozialer Lebensberater
Augsburg

Änderungen der Termine sind möglich. An unserer Akademie brauchen Sie keine Vorkenntnisse. Alle Grundkurse, Ausbildungen und Seminare schließen mit einem Zertifikat oder einer Teilnahmebestätigung ab. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Stand 21.02.2022

Natürlich Gesund e.V.
Berufsverband & Wettbewerbsverband
Büro: Ködderitzsch 35
99518 Bad Sulza
E-Mail: info@ngev.org
www.ngev.org

Bei Interesse, Fragen oder Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Joachim Wohlfeil
Vorsitzender, Leiter der Akademie
Telefon: 0163-173 18 23

Laura Auel
Schatzmeisterin, Geschäftsführerin
und Lehrkraft
Telefon: 0176-22 876 044



Erhältlich bei NHO,
www.nho.international.de

Virexerol

Zur erfolgreichen Prävention
und Behandlung
bei viralen Erkrankungen