

Gesundheitsinfos

Ausgabe 06/2021



Liebe Gesundheitsinteressierte,

Stressfaktoren durch Berührung mindern? Homöopathie als Heilmittel gegen Krebs und andere Krankheiten? Was kann eine Panchakarma-Kur und was ist VATA?

Krankheiten haben oft einen Auslöser. Die Ursachen für körperlich in Erscheinung tretende Krankheitsbilder liegen im persönlichen Lebensstil und in den früheren Entwicklungsphasen eines Menschen sowie in traumatischen Erlebnissen. Die Erscheinungsformen körperlicher Krankheitssymptome haben daher oft eine tiefliegende und weit in der eigenen Biografie zurückliegende psychische Ursache. Die sogenannten Lebensumstände, wie Rauchen, schlechter Schlafplatz usw., kommen als Co-Faktoren hinzu.

In der öffentlichen Diskussion über Erkrankungen geht es leider nie um die psychischen Ursachen und Zusammenhänge. Es geht meist nur um die scheinbar objektiv, notwendigen „Maßnahmen“, die die Symptome lindern sollen.

Die Frage, wie diesem Menschen konkret und speziell am besten zu helfen ist oder wie er sich am besten prophylaktisch verhalten kann, bleibt unbeantwortet. Wir geben Ihnen heute Antworten der ältesten Medizin der Welt, mit den Banerji-Protokollen und einen Einblick in das bunte Indien.

Die nächsten Ayurvedakuren für Dezember, Januar, Februar 2021/22 in Indien sind in Vorbereitung.

Ermöglichen Sie sich, wohltuende Massagen und Anwendungen im warmen Indien, für Ihr Selbst und Ihre Gesundheit.

Mit den besten Wünschen,

Joachim Wohlfeil, Laura Auel und Team

Inhaltsangabe

Ayurveda und Pacha Karma-Kur in Indien	S.1
Die besondere Homöopathie aus Indien	S.7
Kurznachrichten	S.8
Ausbildung in Systemaufstellung	S.10
Termine	S.12

Ayurveda

Erfahrungsbericht aus dem Natural Paradise Ayurclinic Eco Resort in Indien im Januar 2020:

Mein Name ist Rupert Schraner, wohnhaft in Ingolstadt, Heilpraktiker für Psychotherapie, ganzheitlicher Gesundheitsberater, Dorn-Massagepraktiker und Mitglied bei „Natürlich Gesund e.V.“. Seit mehreren Jahren erfuhr ich immer wieder von den guten Erfolgen der Ayurveda Panchakarma-Kur in Indien. In den letzten Jahren fand ich jedoch terminlich nie die Möglichkeit auch daran teilzunehmen. Im Sommer 2019 nahm ich mir fest vor nach Indien zu fliegen. Für mich war der Termin ab dem 03. Januar 2020 der richtige Zeitpunkt. Die Zeit im Resort war für mich ein voller Erfolg. Mein Eindruck bei der Ankunft dort war „einfach paradiesisch“. Die Unterkünfte wurden erst letztes Jahr fertiggestellt und entsprechen unseren westlichen Vorstellungen. Alle ärztlichen Konsultationen sowie die ayurvedischen Heilmittel waren für mich sehr hilfreich. Die ayurvedischen Mahlzeiten wurden für jeden

Einzelnen individuell abgestimmt, sättigten gut und anhaltend. Die täglichen Massagen wurden äußerst professionell durchgeführt. Außer Yoga bestand die Möglichkeit zum Wassertreten, Schwimmen, Detox-, Lehm- und Dampfbädern, Wandern sowie auch an diversen Ausflügen teilzunehmen.

Das für jeden Teilnehmer eigens zusammengestellte Programm brachte auch für mich einen unerwartet großen Erfolg. Ich hatte in meinem bisherigen Leben sehr viele Möglichkeiten zur Gewichtsreduktion genutzt, jedoch scheiterte ich jedes Mal. Ich verlor in den 3 Wochen über 10 kg an Gewicht, mein Bauchumfang reduzierte sich um 17 cm. Ich konnte bereits nach 5 Tagen meine Bluthochdrucktabletten absetzen und auch daheim sind meine Blutdruckwerte niedriger als während jahrelanger Einnahme. Mein Asthma hat sich wesentlich verbessert. Ich komme nicht mehr wie vorher bei Anstrengung außer Atem, meine Müdigkeit ist wie weggeblasen. Ich habe bedeutend mehr Energie und somit auch Lebensfreude. Durch Yoga wurde ich außerdem wieder viel beweglicher.

Ich nehme in Deutschland weiterhin die verordneten Naturmedikamente und habe meine Ernährung umgestellt, wobei ich auch zwischendurch „sündige“. Nach 2 Monaten habe ich nun 20 kg abgenommen und meinen Bauchumfang um weitere 3 cm reduziert. Meine Laborwerte sind jetzt alle wieder im Normbereich, worüber ich sehr froh bin. Ich denke oft und gerne an die schöne Zeit mit den anderen Teilnehmern zurück und bedanke mich herzlich bei allen, die mir hilfreich zur Seite standen und für mich Englisch/Deutsch übersetzten. Ich werde sicher wieder einen Termin für diese Regegenerationskur finden, die meine biologische Uhr einfach zurückdrehte. Es war traumhaft für Körper, Geist und Seele!

Herzliche Grüße Rupert Schraner

Zuviel VATA ist der Grund unserer meisten Erkrankungen

Der Begriff stammt aus dem Sanskrit, der ältesten Sprache der Welt und bedeutet so viel wie Bewegung, Kraft. **VA** ist Antrieb, Motivation, Schub und **TA** ist Energie. In dem Wort VATA steckt noch mehr. Es hat eine doppelte Bedeutung in Bezug auf den Menschen. VATA beschreibt die körperlichen Aspekte (Metall) **und** den geistigen Bereich (Gold) unseres Wesens.

Die Griechen haben es mit „Ethere“ übersetzt und so wurde es zu dem deutschen Wort Äther. Von dieser Wirkkraft erzählen uralte Sanskrit-Schriften. Wie VATA uns zum Leben führt und wie man sich vor einer VATA-Dominanz schützen kann. Seit über 2500 Jahren werden in Indien die noch älteren Erkenntnisse, Beobachtungen, Diagnose- und Therapieverfahren, Anweisungen usw. schriftlich festgehalten und an Ayurveda-Medizinstudenten weiter gereicht. Die Texte wurden weder verschlüsselt noch in Mysterien gehüllt. Das ayurvedische Gesundheitskonzept beinhaltet unter anderem Hygiene, Chirurgie, Geriatrie, Pädiatrie, Toxikologie, Gynäkologie, Prävention sowie eine Verjüngungskunde, die auf völliger Zellerneuerung basiert. Heute wird die Lehre in Theorie und Praxis an vielen Universitäten in Indien gelehrt und geleitet vom dafür zuständigen Ayush-Ministerium der indischen Regierung. Ein Ayurveda-Studium dauert vier bis sechs Jahre.

Landläufig wird der Begriff VATA auf „Wind“ übertragen. Das sogenannte „Wind-Krankheiten“ die Wurzel allen Übels sind, Wissen nicht nur Chinesen und Tibeter, sondern auch die traditionellen Ärzte Thailands und Malaysias. Diese „Winde“, diese feinstoffliche Wind-Energie verursacht nicht nur chronische Blähungen, sondern führt zur Akkumulation von materiellen, energetischen und gasförmigen Rückständen in Gewebe, Zellwänden und Kanälen des ganzen Körpers, zum

sogenannte AMA-VATA. Laut Caraka, einem berühmten Ayurveda-Arzt der Antike, besteht der menschliche Körper aus einem Netzwerk von Kreislaufsystemen verschiedenster Strukturen. Jede Zelle unseres Körpers ist vom Austausch verschiedener Substanzen wie Nährstoffe, Hormone, Neurotransmitter, Abfallprodukten und so weiter abhängig, welche die Kreislaufsysteme versorgen. Sind diese Kreisläufe gestört, stauen sich die, wie wir im Westen sagen, „ausscheidungspflichtigen Stoffwechselprodukte“ kurz Schlacken genannt, an.

AMA-VATA

Nach den Ayurvedischen Lehren entsteht AMA-VATA durch den Genuss von miteinander unverträglichem Nahrungsmittel und schwerem, öligem Essen. Genauso trägt aber auch ein zu schwaches Verdauungsfeuer zu vermehrtem AMA-VATA bei. Unterstützt durch unsere sitzende Lebensweise und mangelnde körperliche Betätigung. Die überstarke physische und psychische Ermüdung, wie man sie auch immer nennt, ist eine Folge von AMA-VATA und auch gleichzeitig die Ursache für die weitere Entstehung von AMA-VATA.

Die Erkrankung AMA-VATA ist also aus ayurvedischer Sicht eine Stoffwechselerkrankung, bei der die unvollständig verdauten Stoffwechselprodukte die Erkrankung entstehen lassen. AMA unterdrückt dann die Kraft von weiteren Stoffwechselvorgängen, verstopft die Verarbeitungswege in den Geweben und sorgt so für Schwere im Herzen und das Fortbestehen der Erkrankungen.

Typisch für AMA-VATA ist der Schmerz, der oft verbunden ist mit Schwellungen, Wasseransammlungen im Körper und Übergewicht. Auch ein Schweregefühl und geringgradiges Fieber, Übersäuerung oder Mikroentzündung -je nachdem aus welcher Schule man stammt-, sind typisch. Weiter sind Erkrankungen wie Arthritis oder andere Gelenkbeschwerden, Verdauungsprobleme, vor allem Verstopfung, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs und Tumore, Schlafstörungen, Erschöpfungszustände, erhöhter Stress bis hin zu Angstzuständen ein Problem.

Gesundheitsprobleme von Frauen, wie z. B. schwierige Periode und Menopause sind Folgen von AMA-VATA. Atemprobleme, Heuschnupfen, Allergien, Hauterkrankungen, Bluthochdruck und Stress. Die Liste ist noch lange nicht zu Ende es gehören auch Schlaflosigkeit, Depression, Gewichtsprobleme, Kopfschmerzen, Migräne, Sorgen, Gedanken-Karusselle, Gedächtnisstörungen, Nervosität, Unruhe, Wortfindungs- und Konzentrationsstörungen, Blähungen, Krämpfe, Kribbeln, Lähmungen, Zittern usw. dazu. Über 80% aller Symptome und Erkrankungen unserer zivilisatorischen, westlichen Welt gehören dazu.

Erkrankungen durch den Lebensstil

Unser Ayurvedaarzt Dr. Rohit Borcar aus Goa/Indien wird nicht müde uns darauf hinzuweisen, dass ungünstige Angewohnheiten und Verhaltensweisen den Boden bereiten für diese Beschwerden, Missbilligkeiten und Erkrankungen. AMA-VATA wird vom Blut aufgenommen und im ganzen Körper verteilt. Nach seiner Ayurvedischen Erfahrung und seinem Wissen ist das Blut eins der wichtigen Gewebe, das Nährstoffe in alle Körperregionen transportiert und die einzelnen Körperteile ernährt. Durch Vata verunreinigtes Blut belastet den Körper und je nach Lebensstil ergeben sich die persönlichen Belastungen. Hören wir uns mal seine Beschreibung an: „Unvollständig verdaute Nahrungsbestandteile sammeln sich im Darm, was zu Darmerkrankungen wie Gastroenteritis etc. führen kann. Ein Teil des AMA durchdringt den Darmschleim, zirkuliert im Körper und wirkt als Antigen, Gewebeschädigungen werden verursacht. AMA ist zum Teil eine Mischung von unverdauten Proteinen, Kohlenhydraten, Fett und bakteriellen Substanzen. Normalerweise findet keine Absorption eines intakten oder unverdauten Proteins statt, aber unter den Bedingungen von erhöhtem Vata erhalten ganze Proteinmoleküle Zugang zum systemischen Kreislauf, wo sie ernsthafte immunologische Störungen auslösen.“ So geht es dann in seinen Behandlungen und Beratungen meistens um die Reduzierung von VATA und um die Änderung der Lebensgewohnheiten, die zu dem erhöhtem VATA geführt haben.

Der Lebensstil entscheidet über unsere Gesundheit.

Die besten Maßnahmen, um wieder ganz gesund zu werden und dauerhaft gesund zu bleiben, sind die, die Sie selbst umsetzen. Dazu benötigen Sie eine Liste über die Einflüsse, die auf Sie oder Ihre Mitmenschen einwirken und Ihr VATA erhöhen. Bitte nehmen Sie sich die Zeit und schreiben zu jedem Punkt Ihre persönliche Situation hinzu.

Wie beginne ich den Tag, ruhig oder hektisch?

ॐ *Herrscht bei Einnahme der Mahlzeiten Ruhe und Entspannung?*

ॐ *Haben die Speisen VATA-erhöhende Elemente (Koffein, chemische Zutaten, kalte Speisen und Getränke)?*

ॐ *Ist die Musik bei mir im Auto, im Büro, zu Hause VATA verstärkend (schnell, laut)?*

ॐ *Welche Fernsehsendungen, Filme, die ich mir ansehe, wirken sich negativ auf Vata aus? (Nachrichten, Soap-Shows, Serien usw.)*

ॐ *Schaffe ich es, abends spätestens um 11 Uhr (ideal 10 Uhr) im Bett zu liegen?*

ॐ *Telefoniere ich abends spät noch, bzw. höre mir die Probleme anderer an?*

ॐ *War mein letztes Mal in der Natur, spazieren oder wandern, vor 3-5 Tagen?*

ॐ *Herrscht Harmonie in der Familie und am Arbeitsplatz?*

ॐ *Lasse ich mich von anderen Menschen schnell ärgern/provozieren?*

ॐ *Woher kommt meine innere Unzufriedenheit, was ist die Ursache?*

ॐ *Wie ist das Verhältnis zu meinen Eltern? Liegt Unverarbeitetes offen?*

ॐ *Gab es eine traumatische Stresssituation, die noch nicht bewältigt sind z. B. Verlust von nahen Angehörigen, Scheidung usw.?*

ॐ *Habe ich körperlichen Ausgleich?*

ॐ *Reduziere ich ausreichend Stress?*

ॐ *Wann bin ich allein und ohne Störungen?*

ॐ *Bin ich in meiner Mitte?*

ॐ *Bin ich ausreichend geerdet?*

ॐ *Wann in meinem Leben war ich glücklich und zufrieden?*

ॐ *Welche Art von Arbeit/Hobby macht(e) mich besonders glücklich. Kann ich diese ausüben?*

VATA – Ausgleich

Bitte erarbeiten Sie sich einen Plan, wie Sie diese VATA erhöhenden Lebensumstände verhindern oder verbessern können. Hier einige Anregungen dazu.

Alles was langsam und ruhig ist, ist Vata reduzierend. Alles gleichmäßige, schwere und harmonische auch. Genauso hilft uns alles was uns erdet, sowie Substanz und Struktur gibt. Natürlich sind auch Wärme, Zuneigung und Liebe VATA-senkend. Besonders gut tun uns tägliche Einreibungen mit Mandelöl und tägliches spazieren gehen im Wald. Auch ein geordneter Tagesablauf und das Weglassen von Aufregung. Wärme hilft immer VATA zu vermindern, z.B. in Form von Moorbädern, Entschlackungsbädern, Massagen mit warmen Öl, warme Unterwäsche, Lindenblütentee. Yoga, Autogenes Training, Thai Chi, Qi Gong, Meditation sind die Garanten dafür, das AMA-VATA im Körper abgebaut wird. Sowie über das Gehör durch Musik, Meeresrauschen, Klangschalen, warmherzige Worte, kneten und sanftes massieren der Ohren mit warmem Öl.

Bitte bevorzugen Sie beim Essen: alle wärmenden, garten, leicht verdaulichen Speisen. Zur VATA Vermeidung ist es ratsam, ein nahrhaftes Frühstück zu sich zu nehmen, zum Beispiel einen warmen, Grießbrei oder süßes Obst. Wegzulassen sind: alle kalten, kühlenden, rohen, trockenen, mehligen, tiefgefrorenen vorgekochten, mikrowellenerhitzte Speisen, Blattsalate, alle Kohlsorten, die meisten Bohnen, abends rohes oder halbrohes Gemüse, Chili, Pfeffer, Ingwer, alles trockene, Schweinefleisch, halbgegartes, Hefeprodukte, Saures Obst und Bananen sowie alle künstlichen Stoffe in Lebensmitteln. Weglassen oder wenigstens zu reduzieren sind auch Kaffee, alle Arten von alkoholischen Getränken und Speisen, Zigaretten, schwarzer Tee, Cola, kohlenstoffhaltiges usw.

AMA-VATA auszuleiten wird unterstützt durch eine konsequente 16 zu 8 Lebensweise. Nahrungsaufnahme in 8 Stunden des Tages und dann folgen 16 Stunden ohne Nahrungsaufnahme. Wobei es gut wäre die letzte Mahlzeit nicht nach 18.00 Uhr zu sich zu nehmen und einen Tag in der Woche nur Suppe (alle Suppenarten möglich) zu essen.

Emotionale, traumatische Erlebnisse wie Tod, Unfall, Trennung, Verlust, Scheidung, Krankheit führen zur Erhöhung von Vata, da diese unbewältigten und unbearbeiteten Erlebnisse immer weiter den Stresslevel in ihrem Körper am Laufen halten und steigern. Familienaufstellungen, Emotion Code und die Umprogrammierungen unserer Gesundheitsberater u.v.a.m. können zur Lösung führen und Vata vermindern. Abrupte Veränderungen, Ruin, innere Konflikte, Unfälle, Operationen, Schocks, Diskrepanz, Ur-Muster und negative Lebensthemen gehören aufgelöst und das Leben so geführt, das man vorbereitet und innerlich ruhig und gelassen mit den Herausforderungen umgehen kann.

Die Pancha-Karma Kur ist die klassische Ayurveda Kur

Diese Kur dient der inneren Reinigung von Schlacken, zur Stoffwechselanregung und Genesung von Erkrankungen auf allen Ebenen. Sie dauert mindestens 3-4 Wochen und ist besonders geeignet für chronisch Kranke oder zur Vorbeugung, sowie zur Gesunderhaltung bei stressiger Lebensweise und zur Energiesteigerung bei älteren Menschen. Da wir im letzten Jahr Corona bedingt nicht an einer Kur in GOA teilnehmen konnten, merken wir, wie sehr uns diese Reinigung und Orientierung im Leben fehlt. Auch erinnern uns die fragenden Anrufe der Teilnehmer aus den letzten Jahren immer wieder an die wertvolle und lehrreiche Zeit in Indien.

Panchakarma heißt „fünffache Reinigung“, was bedeutet, dass der Körper auf fünf möglichen Wegen gereinigt wird. Die Art der Reinigung ist von der Konstitution des Kranken und der Krankheit abhängig. Bei einer solchen Kur werden sowohl die wasserlöslichen wie auch die fettlöslichen Schlacken aus dem Körper ausgeschieden. Durch die äußerliche Unterstützung durch Yoga und den Massagen. Täglich wird eine Ganzkörperölmassage individuell auf den einzelnen abgestimmten Ölen angewendet und angeboten und weitere Behandlungen schließen sich an. Wir bekommen eine kleine Menge geklärt Butter nüchtern zu trinken, um die fettlöslichen Schlacken zu lösen. Danach wird eine größere Menge abgekochtes Wasser getrunken. Die Sättigung ist wegen der Buttermenge weitgehend abgedeckt, so dass kein Hungergefühl auftritt und dadurch weniger gegessen wird.

Wenn jemand ständig Medikamente einnehmen muss, kann es gut sein, dass nach der Kur die Dosis reduziert werden kann. Auch eine gänzliche Absetzung von Medikamenten ist möglich. Während der Kur erhält jeder Teilnehmer für ihn wichtige ayurvedische Kräuter, Mittel und Anweisungen zur Ernährung, richtige Atemübungen und Lebensführung.

Die Teilnehmer an den bisherigen Ayurvedakuren haben sich sehr bedankt

„Die Anwendungen waren großartig“; „Die Konsultationen von Dr. Rohit Borcar waren außerordentlich beeindruckend und haben uns sehr geholfen“;
 „Die Betreuung durch die Therapeuten war nachhaltig gut und sehr freundlich und persönlich“; „Jessica!!!! Was hätten wir ohne sie gemacht.“; „Die kurzen Wege zwischen Klinik und Unterkunft waren angenehm.“;
 „Die Zimmer sind sauber und ausreichend komfortabel gewesen.“; „Bei extra Arztbedarf bekamen wir sehr schnell einen Termin.“; „Die Therapeuten sind auf unsere persönlichen Probleme eingegangen.“;
 „Yoga war super!“; „Die Freundlichkeit war der Seelenbalsam und heilte meine körperlichen Beschwerden.“;
 „Die Ausflüge und Ayurvedaunterlagen waren bereichernd.“; „Die schnelle Hilfe in der Apotheke bei individuellen Beschwerden und bei allen anderen Problemen haben wir gerne angenommen.“;
 „Super war auch das Hinzuziehen von anderen Ärzten in schwierigen Fällen.“; „Wir erlebten einen sehr guten Erholungs- und Heilungseffekt“; „Die Kosten für Unterbringung, Essen und Behandlungen waren wirklich günstig, verglichen mit Deutschland und anderen Ayurvedakuren in Indien.“; „Danke für die Hilfe bei Visa Antrag und Flugbuchung und die weitere Betreuung auch nach der Kur.“

Planung und Kosten für die Saison 2021/22

Rechnen Sie bitte für Unterkunft im DZ 15 Euro, im EZ 25 Euro und für Verpflegung ca. 10-15 Euro pro Tag. Die Flugkosten liegen bei ca. 600 – 800,- Euro und für Visa und Ausflüge planen Sie bitte nochmal 250 Euro ein. Aus einem Telefonat mit der indischen Botschaft in Berlin wissen wir, dass es ab dem 15. November Visa zur Einreise gibt. Ab diesem Zeitpunkt sind auch wieder Kuren mit uns im Natural Pardies möglich. Die Teilnehmer werden am Anfang von Jana und Michael Regner begleitet und im Januar und Februar von Joachim Wohlfeil und Laura Auel. Bitte melden sie sich, bei Natürlich Gesund, wenn sie mitkommen wollen. Wir versuchen die besten Möglichkeiten für Sie zu finden.

Hier finden Sie die Webseite von der Ayurclinik GOA und ihrem Leiter Dr. med. Rohit Borcar:

www.ayurvedagoa.org

Sehen sie sich auf der Webseite die kurzen Filme an:

Einführung in die Klinik, Personal und Dienstleistungen

oder auf YouTube unter: www.youtube.com/watch?v=HiZar-vo0MU

Interviews mit begeisterten Patienten

oder auf YouTube unter www.youtube.com/watch?v=Cuu3fGre1ck

Das neue Eco-Resort der Ayurclinik „Natural Pardies“

oder auf YouTube unter www.youtube.com/watch?v=Ql0fmiQdE1k

Die Zusammenhänge von Ayurvedamedizin und europäischer Naturheilkunde mit J. Wohlfeil

oder auf YouTube unter www.youtube.com/watch?v=zKjPO2OQjp4



Dr. Rashbid aus der Ayurclinik berichtet über sein Land und seine Kultur Frei aus dem Englischen übersetzt.

„Wenn ihr gefragt werdet, was ist Indien? Dann sehen wir das mal realistisch, es ist dreckig, es ist laut, es liegt viel Müll, aber alles ist ok so. Es ist völlig disziplinlos, keiner kommt zu der Zeit, wo er da sein sollte, alles ist durcheinander usw.. Aber du siehst, Indien hat sich auch ein Stück entwickelt, wir sind jetzt im 21. Jahrhundert angekommen. Du musst dir auch klar machen, hier leben 1,2 Milliarden Menschen und wir haben in den letzten 15 Jahren Millionen Flüchtlinge aufgenommen und integriert. Aber das ist nur ein kleiner Teil der indischen Kultur wie sie wirklich ist. Es ist nur ein oberflächlicher Blick darauf. Da sind auch Menschen, die so beeinflusst sind, die den Weg unserer Kultur verlassen haben. Wir sind die einzige alte Kultur auf der ganzen Welt, die die Zivilisationen überlebt haben. Wir haben dieselbe Sprache und dieselbe Kultur seit 8000 Jahren.



Alle großen Reiche sind untergegangen, ob es die Perser, Römer, Ägypter oder Griechen waren, sie sind untergegangen, Indien hat all das überlebt. Also haben wir ein gewisses Etwas, was uns die Möglichkeit gegeben hat zu überleben. Und das ist das Konzept der Suche in unserer Kultur. Es gibt so etwas wie einen indischen Weg. Wir waren und sind nie Gläubige. Wir sind Suchende. Indien war immer das Land der Suchenden. Das Entscheidende in unserem Leben ist auf dem Weg sein und nicht an etwas zu glauben. Wenn du dir die einzelnen Kulturen auf der Welt anschaust, speziell wenn sie verknüpft sind mit Religionen, dann sprechen sie von den Lösungen und von dem Glauben daran. In Indien wird darüber nicht gesprochen. Wir sprechen über die innere Befreiung. Wir wollen uns befreien und das ist die Basis, die Mitte unserer Kultur. Das Ziel der Suche ist die volle Entfaltung, der in jedem von uns vorhandenen Möglichkeiten. Wir stellen den Menschen immer in seine eigene Verantwortung, auf der Grundlage von Toleranz und Gewaltlosigkeit. Das drückt auch das Wort Karma aus. Karma ist ein zentraler Begriff für uns. Er bedeutet nicht Schicksal, sondern das Zusammenwirken von Ursache und Wirkung: Jeder ist für sein eigenes Leben verantwortlich. Dieses Verständnis ermöglicht uns, durch bewusstes Handeln, Frieden und Glück zu erfahren und künftiges

Leid abzuwenden. Aus dem was jetzt geschieht, ergibt sich auch die weitere Entwicklung des einzelnen im Rad des Lebens. Wir suchen uns auch unsere Gottheiten aus. Und jede Gottheit hat ihren eigenen Tempel. Wenn jemand von wo anders kommt, dann gibt es kein Problem. Es ist ok, du betest deinen Gott an und ich habe meinen. Wir sitzen zusammen und beten und essen gemeinsam.

Unsere heiligen Plätze sind Orte des Suchens nach Erkenntnis und Entwicklung, der Wertschätzung und des Friedens. Es sind Orte, an denen man Frieden findet. Es sind keine Orte, um etwas zu glauben. Wenn du an etwas glaubst, dann bist du festgelegt und verlierst deine Freiheit, dann ist es für dich, das Wahre und Endgültige. Dann hast du den richtigen Weg und der andere unter Umständen den Falschen. Wenn du unsere alten Schriften und Bücher studierst, aus den letzten 6000-7000 Jahre, wirst du feststellen das alle in Form von Fragen und Antworten geschrieben wurden. Da steht kein Befehl, was man zu tun hat. Weil wir hier in Indien immer die Suchenden sind, nicht Gläubige. In anderen Kulturen heißt es, du hast dies und das zu tun! Das ist nicht richtig, das ist das Problem.



Ein Freund aus den USA kam zu mir nach Indien. Es war sein erster Besuch. Und er ist am Anfang fast verrückt geworden, er hat immer nur die schlimmen Dinge und Sachen gesehen. Nach einiger Zeit hat er dann angefangen andere Beobachtungen zu machen. Er sah die Größe von Indien und die Menge von Menschen, die hier leben. Und die leben oft auf engem Raum zusammen. Und er sah, dass es uns eigentlich ganz gut geht und wir glücklich sind und das wir nicht so viele Menschen umbringen wie in den anderen Ländern. Wenn diese Massen an Menschen an einen Tag nach Amerika und Canada verpflanzt würden, mit der kleineren Größe von Land, dann würde dort alles in Chaos versinken. Also gibt es hier etwas, was das Ganze zusammenhält und das kommt von unserer Kultur. Wenn du unsere Kultur wirklich verstehen willst, müssen wir etwas zurückschauen. In den letzten 1200 Jahren war unser Land die meiste Zeit von fremden Mächten besetzt und wir haben es überlebt. Gibt es ein anderes Land auf dieser Welt, die eine so lange Besatzungszeit mit ihrer eigenen Kultur überlebt hat? In den letzten Jahrhunderten waren die Engländer, Holländer, Franzosen und Portugiesen hier. Die haben in der Kolonialzeit geherrscht. Und in den Jahrhunderten davor, waren es Mongolen

und Chinesen. Aber immer noch sprechen wir unsere eigenen Sprachen. Weißt du wie viele offizielle Sprachen es in Indien gibt? Wir haben 23 Sprachen. Und es werden über 2500 Dialekte gesprochen. Alle 50 km wechselt in unserem Land die Sprache und die Tradition, die Kleidung und das Verhalten. Alles ist nach 50 km anders. Menschen auf der ganzen Welt können noch nicht einmal eine Kultur halten. Können nicht friedlich miteinander umgehen, können andere nicht akzeptieren. Weißt du wie viele Religionen wir hier haben? Wir haben hier über 500 verschiedene Religionen und trotzdem ist es ruhig und es wird keiner aus religiösen Gründen unterdrückt oder ermordet, weil wir alle immer Suchende sind und davon ausgehen, dass unser jetziges Tun unsere Weiterentwicklung bestimmt.

Es gibt kein anderes Land, in dem die Religionen seit Jahrtausenden friedlich zusammenlebten. Wenn wir allerdings 50 Jahre zurück gehen, dann gab es bei uns die größte Vertreibung unserer Geschichte. Es wurden die Moslems aus Indien nach Pakistan und Bangladesch vertrieben und die Hindus nach Indien umgesiedelt. Das ging aber nicht von Indien oder Pakistan aus, sondern es war Winston Churchill, der das Land willkürlich geteilt hat. Aber das ist eine ganz andere Geschichte...

Es gab eine Schweizerin, sie war vor einigen Jahren hier bei uns in der Ayurclinic. Wir haben über viele Dinge geredet und sie erzählte mir etwas Interessantes über uns Inder. „Du und Deine Leute, ihr gebt acht auf eure Eltern, wenn sie älter werden, und kümmert euch um sie.“ Das scheint so zu sein, weil es hier in Indien keine Kranken- und Rentenversicherung gibt. Aber das ist nicht der Grund, wir kümmern uns um unsere Eltern nicht, weil wir das müssen, sondern weil wir es wollen. Denn in den alten Schriften steht und in unserer Kultur ist es verankert, dass Familien im selben Haus zusammen sind und das Leben feiern. Bevor wir irgendeine Entscheidung treffen, denken wir an unsere Eltern und beziehen sie mit ein. Wir sind durch sie groß geworden und verdanken ihnen unser Leben. Die Großeltern können dann auf die Enkelkinder aufpassen. So sind wir miteinander verbunden. Wir bezahlen unseren Eltern kein Geld, sondern wir achten auf sie und wenn sie uns am meisten brauchen, sind wir für sie da. Das ist der beste und einfachste Weg ihnen unseren Respekt zu zeigen. Dies ist ein wichtiger Bestandteil unserer indischen Kultur. In der modernen Zeit geht es aber nicht immer darum, dass man wirklich zusammenlebt. Es geht, um den Respekt und darum da zu sein, wenn der andere dich braucht, egal welche Entfernung dazwischensteht.

Das ist nur ein kleiner Einblick in unsere Kultur und unser Leben. Aber ich hoffe das es dich bewegt und möchte dich nach Indien einladen, um deine eigene Erfahrung hier zu machen.“

Die besondere Homöopathie aus Indien Krebs auf sanfte Weise erfolgreich therapieren

Durch unser Mitglied Josef Windberg sind wir auf eine sehr erfolgreiche Behandlungsmethode für viele Erkrankungen aufmerksam geworden und haben uns nicht nur mit ihr beschäftigt, sondern sie an uns und anderen erfolgreich angewandt. Es geht um die Behandlungs-Methode einer indischen Ärztfamilie Namens Banerji, die Krebs und alle anderen Erkrankungen systematisch mit rein homöopathischen Mitteln therapieren und damit außergewöhnliche Heilerfolge erzielen. Sie erklären und können es an hunderttausenden protokollierten Fällen aufzeigen, dass man Krebs nicht nur ausschließlich mit homöopathischen Mitteln stoppen, sondern in einigen Fällen die befallenen Organe sogar vollständig wiederherstellen, also im wahrsten Sinn heilen kann.

Überprüft wurden diese Berichte von dem „Cancer Advising Panel on Complementary and Alternative Medicine (CAP-CAM)“, der Krebsberatungsstelle für alternative und komplementäre Medizin, die dem National Cancer Institute (NCI) angegliedert ist. Nach einer 18 Monate dauernden Überprüfung der vorgelegten Daten kamen die amerikanischen Experten im September 1999 zum Schluss, dass eine ausschließlich homöopathische Behandlung Krebs tatsächlich heilen kann. In der Folge wurden in den USA an allen wichtigen Krebsinstituten Abteilungen für Integrative Medizin eingerichtet, auch in Bundesstaaten, in denen Homöopathie eigentlich gesetzlich verboten ist.

Die besonderen homöopathischen Behandlungen

Heute arbeiten etwa 270.000 Ärzte in Indien homöopathisch. Bei meinem Besuch im Indischen Ayush-Ministerium, für Naturheilkunde stellte mir der Staatssekretär seinen Abteilungsleiter vor, der für die 35 Indischen Universitäten zuständig ist, an denen Homöopathie gelehrt wird.

Hier haben auch die Mitglieder der Ärztfamilie Banerji in unserer Zeit studiert. Zurück geht die Familientradition allerdings auf einen katholischen Missionar, der von Hahnemann persönlich in Paris unterrichtet wurde. Er begleitete Hahnemann in seinen letzten Jahren und brachte das Wissen aus dem Spätwerk von Hahnemann nach Indien, zu den Ahnen der Banerji. Die anderen Homöopathen auf der Welt erfuhren von diesem besonderen Vermächtnis Hahnemanns erst 60 Jahre später durch die Veröffentlichung des „Organum 6“. Dieser Missionar gab die Homöopathie weiter, die Hahnemann als besonders erfolgreich betrachtet hatte und sie am Ende seines Lebens einsetzte.

Es wird nicht nur ein Mittel gegeben, sondern mehrere, die Potenzen sind höher (C30 und C200), es werden die

Mittel in viel größeren Mengen verabreicht und es wird über einen viel längeren Zeitraum in einer standardisierten Weise homöopathisch behandelt. Mit anderen Worten, man richtet die Therapie nicht mehr primär auf den einzelnen Patienten aus, sondern auf die jeweilige Erkrankung. Weil sie die Patientenfälle im Behandlungsverlauf sorgfältig diagnostisch abklärten und dokumentierten, verfügte die Familie Banerji bald über eine eindruckliche Erfahrungs- und Datenbasis, die sie auch anderen zur Verfügung stellen. Sie machte es so möglich, dass heute eine Therapieform wissenschaftlich anerkannt ist, die sich von der etablierten Medizin grundlegend unterscheidet. Wir haben uns die Originallunterlagen in Englisch aus Indien schicken lassen und benutzen sie neben dem Buch Banerji-Protokoll von Dr. Michael Corty für unsere Behandlungsempfehlungen.

Spektakuläre Heilungserfolge

Um den Heilungserfolg einer Krebstherapie abschätzen zu können, gibt es verschiedene statistische Methoden. Die wohl aussagekräftigste ist der sogenannte Kaplan-Meier-Schätzer. Er sagt aus, wie hoch die Überlebenschance eines Krebspatienten im Therapieverlauf zu einem bestimmten Zeitpunkt ist. Gleichzeitig kann daraus abgelesen werden, wie viele Patientinnen und Patienten nach einer bestimmten Zeitspanne nach Beginn der Therapie noch leben.

Eine der aggressivsten Krebsarten ist der Bauchspeicheldrüsenkrebs. Mit schulmedizinischer Behandlung leben nach fünf Jahren bloß noch 8 Prozent der Patienten, die restlichen 92 Prozent sind verstorben. Ganz anders sieht das Bild bei einer homöopathischen Behandlung nach den Banerji-Protokollen aus. Dort lebten nach vier Jahren noch mehr als 90 Prozent der Patientinnen und Patienten. Derartige Erfolge sind mit Chemo- und Bestrahlungstherapie nicht ansatzweise zu erwarten.

Homöopathie als Nanomedizin

Wie jedoch ist es möglich, dass Behandlungen mit homöopathischen Mitteln offensichtlich derart gut wirken. Wird doch von den Gegnern der Homöopathie behauptet, dass nach der Wahrscheinlichkeitsrechnung gar kein Molekül mehr in den Mittel enthalten ist. Seit dem Jahr 1865 ging man davon aus, das Jenseits von der D 23 in homöopathischer Arznei, rein rechnerisch kein einziges Molekül des Wirkstoffs mehr vorhanden sei. Nun wissen wir alle das unsere Technik und Wissenschaft sich in den letzten 2 Jahrhunderten sehr weiter entwickelt hat. Doch sehr wenigen scheint das aufgefallen zu sein und

noch weniger interessiert es Europäer, die Homöopathie als gleichwertiges Mittel anzusehen. Dr. E. S. Rajendran, konnte zeigen, dass homöopathische Substanzen unter dem Raster- und dem Transmissionselektronenmikroskop oder dem Elektronentunnelmikroskop spezifische Strukturen und Charakteristika im Nanobereich aufweisen. Die Größenordnung aller homöopathischen Substanzen lag zwischen üblichen Nanopartikeln von 50 Nanometer bis 250 Nanometer, und bei Metallen und Elementhomöopathie bis hinunter zu 10 Nanometer, als Quantendots (QD) bezeichnet. Auch in hochverdünnten Lösungen, über D30, ließen sich solche Nanopartikel nachweisen, je nach Verdünnungsstufen in unterschiedlichen, nichtlinearen Konzentrationen. Das heißt, in einer höher verdünnten Lösung waren unter Umständen mehr Partikel nachweisbar als in einer weniger stark verdünnten. Dazwischen gibt es auch Verdünnungsstufen, in denen fast gar keine Partikel enthalten sind; diese entsprechen interessanterweise Verdünnungen, die in der Homöopathie nicht verwendet werden, wie zum Beispiel D11, D13 oder D31. Diese Erkenntnis überzeugte mich noch mehr von den Möglichkeiten der Homöopathie. „Homöopathische Nanoteilchen“ werden aus natürlichen Ausgangssubstanzen auf schonende Weise mit dem Prozess der Dynamisierung hergestellt. Sie sind nebenwirkungsfrei und greifen offensichtlich – wie in vitro und in vivo, das heißt im Reagenzglas und am Patienten gezeigt werden konnte – regulierend in den Organismus ein, indem sie Krebsgewebe nicht abtöten, sondern reparieren.

Massiv tiefere Kosten

Das hat in der Folge auch gewaltige Auswirkungen auf die Kosten, zum einen im direkten Sinn, weil schulmedizinische Methoden wie Chemotherapie, Immuntherapie oder Bestrahlung teuer sind, vor allem aber auch, weil sie mit enormen Folgeschäden einhergehen können, die ihrerseits sehr kostenträchtig sind. Die geschätzten Kosten für eine Krebstherapie reichen von 40.000 Euro pro Brustkrebsfall bis 75.000 Euro pro Lungenkrebs. Hinzu kommen Folgekosten, die allenfalls lebenslang anfallen. Ganz anders verhält es sich mit den Medikamentenkosten für eine Behandlung nach Banerji-Protokollen. Bei Prostatakrebs zum Beispiel schätzt Herr Corty in seinem Buch auf ungefähr 80 Euro pro Monat oder auf rund 1.000 Euro pro Jahr und Patient. Selbst wenn bereits Metastasen in den Knochen, in der Leber oder der Lunge vorhanden sind, belaufen sich die gesamten Medikamentenkosten pro Fall inklusive Aufbau- und Nachtherapie auf höchstens 2.500 Euro im Jahr.

Wir sind mit dieser „Medizin der Zukunft“ für Euch da und beraten gerne.

Oxytocin

+++ Kurznachricht +++

Was ist Oxytocin?

Oxytocin ist als Kuschelhormon, Bindungshormon und Mutter-Kind-Hormon bekannt. Neben weiteren Botenstoffen zählt Oxytocin zu den Glückshormonen. Es wirkt als Neurotransmitter direkt im Gehirn (Hypophyse) und löst ein positives Empfinden aus.

Die Ausschüttung von Oxytocin wird durch jede Art angenehmen Hautkontakts mit veranlasst. Auch die Aktivität neuronaler Netzwerke des Gehirns, v. a. des Stammhirns regt diese Ausschüttung an. Die Vorgänge im Stammhirn haben die Aufgaben, Angst- und Fluchtverhalten zu steuern. Hier ist z. B. die Amygdala zu nennen, aber auch andere Neuronenverbände im Stammhirn, die den Herzkreislauf kontrollieren.

Welche Aufgabe hat Oxytocin im Körper?

- Reduziert Schmerzen
- macht Muskeln weich
- erzeugt Bindungsgefühle
- ermöglicht die Geburt
- verringert und reguliert Stress
- ermöglicht Regeneration und Heilung
- Löst Konflikte und Trauma
- Stammzellenaktivierung bei Erwachsenen vor allem bei Gewebe das nicht gut regeneriert
- Blutdruckharmonisierung

Wann wird Oxytocin ausgeschüttet?

- beim Kuscheln
- durch Berührungen
- die Geburt und das Stillen
- vom Gehirnlapfen produziert, wenn man im Guten an andere Menschen denkt
- genügend Essenzielle Aminosäuren zu sich genommen hat, damit das Hormon hergestellt werden kann
- Liebessprache und Liebestank sind Lob und Anerkennung, Geschenke, Körperkontakt, Hilfsbereitschaft, jeder braucht eine andere Art für sein Dasein, sonst fühlt er sich nicht geliebt, auch wenn ich viel für ihn tue
- Für mehr Oxytocin brauche ich den Weg über das Unterbewusstsein, über Emotionen und Bilder. Unser Gehirn kann nicht unterscheiden zwischen Erlebnis und Gedanke. Neue Realität wird geschaffen in dem ich es mir in Gedanken vorstelle. Wie es sich anfühlt, wie es aussieht, wie es sein wird. In der Realität leben, die sich realisieren soll.

Fortsetzung Oxytocin

- Dreiteilige Ich-Botschaft und hinhören
- Japanische Atemtechnik und andere 30 Min. Aktivitäten am Tag
- Arbeiten mit der erweiterten Quantenphysik; Ausbildung zum psychosozialen Lebensberater
- Silva-Mind Technik einige Minuten vor dem Einschlafen, das Unterbewusstsein verarbeitet meine neue Realität im Schlaf
- Aktionen mit anderen, in der Gemeinschaft sein
- Meditationen

Tierheilpraktiker +++ Kurznachricht +++

Einige von unseren Gesundheitsberatern behandeln nicht nur Menschen, sondern auch Tiere.

Für die Behandlung an Tieren steht jetzt eine Tierheilpraktiker-Versicherung für unsere Mitglieder zur Verfügung. Durch den abgeschlossenen Gruppenvertrag, mit der Saarland Versicherung, sind die Tarife sehr günstig geworden. Ein Wechsel lohnt sich.

Genauere Informationen und Vertragsabschluss, erhalten Sie von uns.

Bericht über den Raum-Harmonisierer von Somavedic

Guten Morgen Joachim,

wir haben vor ca. 3 Wochen telefoniert und seit guten zwei Wochen ist der Somavedic Medic Uran bei uns daueraktiv. Deine Erfahrungen waren ab der zweiten Woche nicht mehr positiv, hattest Du erzählt. Wir haben uns mal näher mit der Wirkweise und den Aussagen des Entwicklers beschäftigt und haben festgestellt, steht auch im Handbuch, dass ab der zweiten Woche oft Entgiftungsfunktionen des Körpers aktiviert werden und man über den Tag verteilt auch das „Uran Wasser“ – durch den „Soma“ aktiviert – trinken soll, zur Unterstützung.



Unsere Erfahrungen sind bisher ansteigend positiv. Was mit am deutlichsten auffällt ist die innere Ruhe, aber auch das Gefühl von heimischer Gemütlichkeit, die so deutlich da ist, dass es auch andere Fühlen. Unsere kinesiologischen Tests sind bisher auch alle positiv. Nach der ersten Woche haben wir getestet und gestern auch noch mal und die Wirkung auf den Körper scheint eher zuzunehmen.

Ich habe dem Soma eine high-endige Stromversorgung gegönnt, da die Störungen durch belasteten Strom ja auch die Funktion beeinflusst. Ein hochwertiges Netzteil für ca. 300 Euro darf man also zusätzlich anschaffen, dann ist alles gut.

Unsere Tests haben nur mit einem sehr hochwertigen Trenn-Trafosystem stattgefunden. In der kommenden Woche testen wir was passiert, wenn das Steckernetzteil die Versorgung übernimmt.

Abschließend kann ich noch nichts sagen, aber nach den ersten zwei Woche ist die Stimmung hier sehr gut, geradezu euphorisch. Wir brauchen deutlich weniger Schlaf und was auch auffällt, die körperliche Kraft nimmt zu. Nach 60 Liegestützen bekommt man anschließend immer nochmal 20 geschafft auch, wenn es weh tut, aber irgendwie geht's noch. Und dies ist erst mit dem „grünen Ufo“ so.

Ich persönlich empfehle Dir den „Uran“ noch mal in Betrieb zu nehmen, und zwar nicht im gleichen Raum, wo Du schläfst – zu starke Wirkung – und mit Abstand vom Arbeitsplatz. Ich habe den im oberen Stockwerk des Hauses stehen, wo ich auch arbeite, der Abstand beträgt aber gute 6-8 Meter. Stelle Dir eine Glasflasche mit gutem Wasser über Nacht daneben und trinke morgens als erstes dieses Wasser. Die Boviseinheiten sind enorm hoch und geben Dir Energie. Gib ihm Zeit und lies Dir mal diese Erfahrung durch, der Typ hat wohl viel getestet: www.somavedic.de/ref-jan-uran/

Herzliche Grüße, Thomas
www.subbase-audio.de

Das naturheilkundliche Paket zur Ausleitung nach Impfungen und Spikereaktionen

unter www.nho.international



beruhigt **IMPFEN**

Ausbildung in Systemaufstellung

Die Familienaufstellungen gehen auf Bert Hellinger zurück und haben im Laufe der Jahre eine breite Anerkennung in unterschiedlichen Bereichen erfahren. Unsere Familie ist ein lebendiges System. Sie prägt unsere Entwicklung und damit auch unsere privaten und beruflichen Beziehungen. Wenn wir uns mit einem Baum vergleichen würden, so wären unsere Kinder die Früchte und unsere Großeltern die Wurzeln, deswegen spricht man von einem Stammbaum. „Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.“ - J. W. von Goethe.

In der systemischen Arbeit schauen wir auf die Hintergründe, die zur derzeitigen Situation geführt haben, um die Zusammenhänge zu erkennen und neue Lösungswege zu finden. Scheinbar unlösbare Lebenssituationen wie: psychosomatische Beschwerden, Blockaden, Ängste oder belastende Berufs- und Familiensituationen und vieles andere mehr.

Die eigentliche tiefe Ursache liegt im Menschen selbst und kann auch nur dort gelöst werden. Die persönliche Problematik kann in der Regel einer familiären Dynamik zugeordnet werden. Selbst erlebte oder in der Familie vorgefallene traumatische Konflikte sind ursächlich. Dies trifft auch auf andere chronische Leiden zu, die aus schulmedizinischer Sicht zwar behandelt aber nicht geheilt werden können.

Ein Kind ist durch seine genetische Abstammung und die übernommenen Einstellungen und Verhaltensweisen wie seine Eltern. Die Ausgeschlossenen oder die Verachteten werden früher oder später von einem Mitglied der Familie vertreten, ohne dass dieser das weiß. Man übernimmt die Rolle des anderen. So lebt man zwei Leben. Oder wie Goethe sagte: „Zwei Seelen wohnen, ach! in meiner Brust“. Wir können dieses Gefühl in uns spüren. „Das bin ich doch gar nicht. Das gehört nicht zu mir.“ In diesen Fällen kann eine Aufstellung der entscheidende Schritt sein. Unsere praktischen und energetischen Behandlungsmethoden werden so optimal ergänzt.

Das Ziel von Systemischen Aufstellungen und der Ausbildung

Wir glauben oft, dass die Liebe alles heilen kann. Doch wir erleben, dass das nicht stimmt. Eltern erfahren, dass Kinder sich trotz ihrer Liebe ganz anders entwickeln. Kinder werden krank, süchtig oder sie bringen sich um, obwohl die Eltern ihnen ihre ganze Liebe geschenkt haben. Damit die Liebe gelingt braucht es also noch etwas. Es braucht das Wissen und die Anerkennung der Ordnung, in der die Liebe bleibt, sich entwi-

ckelt und gedeiht. Die Ordnung ist das Gefäß und die Liebe der Inhalt, ohne Gefäß kann die Liebe nicht bleiben. Um das in seiner ganzen Tiefe zu begreifen, ist Familien-Aufstellen der beste Weg.

Familien-Aufstellungen werden in der Gruppe mit lebenden Stellvertretern gelehrt und geübt. Eine Familienaufstellung mit Figuren hat ihren eigenen Ablauf, der hier auch gelehrt wird. Wenn z.B. in der konkreten Behandlungssituation keine Gruppe zur Verfügung steht, können wir auch mit Figuren aufstellen. Es ist verblüffend, dass sich die Familiendynamiken über eine Figurenaufstellung genauso präzise zeigen, wie mit Stellvertretern in einer Gruppe. Jeder Teilnehmer erarbeitet ein Genogramm der Familienmitglieder als Vorbereitung. Das Ziel ist Schritt für Schritt frei zu werden, wieder Liebe anzunehmen, weiterzugeben und sich von familiären Verstrickungen zu lösen. Die Erkenntnisse aus den Aufstellungen werden im Alltag zu gelebter Liebe.

Ausbildung Systemaufstellung

Es geht...

- ... um das Wissen und den Hintergrund bei Aufstellungen.
- ... um die Verbesserung des Erfolgs unserer Arbeit.
- ... um die Lösung eigener Probleme.
- ... um die Vorgehensweise bei Systemaufstellungen.
- ... um das Genogramm und die persönliche Biografie.
- ... um Gegenwarts- und Herkunftsfamilie.
- ... um Verstrickungen.
- ... um das Finden von Lösungssätzen.
- ... um die Leitung von Gruppen- und Einzelaufstellungen.

Ausbildungsunterlagen werden vor der Ausbildung zur Vorbereitung an die Teilnehmer geschickt und folgende Bücher sollten gelesen werden:

Zweierlei Glück, Gunthard Weber, ISBN 978-3-89670-585-3 und

Trauma, Bindungen und Familienstellen - Seelische Verletzungen verstehen und heilen, Franz Ruppert, ISBN 3-608-89742-9

Ausbildungsleitung:

Joachim Wohlfeil, Laura Auel und Team

Preis: 420,00 Euro, (Bildungsprämienfähig)

Termine vom 12. Mai bis 15. Mai 2022

im Eulenhof in 27249 Mellinghausen bei Bremen und

vom 29. Okt. bis 01. Nov. 2022

im Gasthof Alpenblick in 83379 Weibhausen

Mitglied werden

Interessierst Du dich für Gesundheit, für Veränderung, für Menschen und Tiere oder das Wissen aus der Naturheilkunde?

Bei uns kommt alles zusammen und wir gehen mit Dir deinen Weg.

Unser Ziel ist das Wissen über die neuen und tausende von Jahren alten Naturheilverfahren und der alternativen Medizin aufrecht zu erhalten und mit der erlaubnisfreien Ausübung der Heilkunde, diese an Menschen näher zu bringen.

Was wir für alle Menschen tun:

- Förderung und Unterstützung der Naturheilkunde
- Aus- und Fortbildung in der Ausübung der Naturheilkunde
- Behandlung und Beratung durch unsere Gesundheitsberater
- Hilfe und Beratung in allen Krankheitssituationen

- Vermittlung von kompetenten medizinischen Fachleuten in allen Erkrankungen
- Aktuelle Informationen aus dem Gesundheitswesen
- Unterstützung im Umgang mit Ämtern
- Rechtliche, inhaltliche Unterstützung in Marketing und Kommunikation
- Zugriff auf ein etabliertes Partner-Netzwerk uvm..



Gesund durchs Leben von Joachim Wohlfeil

In diesem Buch haben wir die Informationen zusammengefasst, die als Antworten, in unseren Beratungsgesprächen immer wieder erfolgreich weitergeholfen haben. Wir haben uns dabei auf Mittel und Selbsthilfemöglichkeiten aus der Naturheilkunde konzentriert.

Bestellung per E-Mail:
info@ngev.org

Mitgliedsantrag - Natürlich Gesund e.V. - Berufsverband & Wettbewerbsverband

Vor- und Nachname:

Straße:

PLZ / Ort:

E-Mail:

Mobil:

IBAN:

BIC/SWIFT:

Kontoinhaber:

Aktuelle Tätigkeit:

Geburtstag:

Hiermit stelle ich den Antrag auf Fördermitgliedschaft, mit dem Jahresbeitrag von 88,00 EUR.

Ort, Datum

Unterschrift

Datenschutzrechtliche Einwilligungserklärung

Die Erhebung, Speicherung und Verwendung (z.B. für die Ladung zu Mitgliederversammlungen) obiger Daten ist für die funktionale Wirksamkeit der Verwaltung des Vereins unumgänglich. Mit nachfolgender Unterschrift willigen Sie in freier Entscheidung ein, dass der Verein die obigen persönlichen Daten von Ihnen erheben, speichern und dem Vereinszweck und der Vereinsatzung entsprechend verwenden darf.

Versicherungen

Für alle Mitglieder von „Natürlich Gesund e.V. - Berufsverband und Wettbewerbsverband“ besteht ein Betriebshaftpflichtschutz über die Saarland-Versicherung. Die Prämien werden vom Verein bezahlt. Alle Versicherungsbedingungen können vom Verein angefordert werden oder finden sich auf der Webseite des Vereins. Hier befindet sich auch die Datenschutz Erklärung des Vereins. Eine Berufshaftpflichtversicherung und Rechtsschutzversicherung können über uns, zu sehr preiswerten Gruppentarifen, abgeschlossen werden. Näheres auf Nachfrage.

SEPA-Basis-Lastschriftmandat

Ich ermächtige Natürlich Gesund e.V. – B. u. W. Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

* Ich bin damit einverstanden, dass mein Name, mein Wohnort und meine Telefonnummer auf einer Mitgliederliste auf der Webseite von „Natürlich Gesund e.V. – B. und W.“ aufgeführt wird.

Büro: Frau Laura Auel, Ködderitzsch 35 in 99518 Bad Sulza
Sitz: Höchststadt a. d. Aisch
Ihren Antrag können Sie uns postalisch an die obenstehende **Adresse** zuschicken
oder als **E-Mail** an: info@ngev.org

Natürlich Gesund e.V. Berufsverband und Wettbewerbsverband

Von der Regierung Mittelfrankens anerkannte Ausbildungsakademie

Termine 2021

November

06.11.-07.11. Ausbildung

Psychosozialer Lebensberater
Augsburg

12.11.-14.11. Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker Teil 2
Bad Sulza/Weimar

Termine 2022

April

02.04.-03.04. Seminar

Silva-Mind-Methode
Trossingen

06.04.-10.04. Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker
Mellinghausen/Bremen

08.04. kostenloses Info- & Mitgliedertreffen

Mellinghausen/Bremen

15.04. kostenloses Info- & Mitgliedertreffen

14.00-18.00 Uhr, Gräfelfing/München

16.04.-20.04. Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker
Gräfelfing/München

24.04. Seminar

Grundkurs in DORN, Rücken und Schmerzen behandeln
Höchststadt/Erlangen

30.04.-01.05. Ausbildung

Psychosozialer Lebensberater
Augsburg

Mai

12.05.-15.05. Ausbildung

Systemaufstellung und Familienstellen
Mellinghausen/Bremen

21.05.-22.05. Ausbildung

Psychosozialer Lebensberater
Augsburg

25.05.-29.05. Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker
Höchststadt/Erlangen

September

17.09.-18.09. Ausbildung

Psychosozialer Lebensberater
Augsburg

29.09.-03.10. Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker
Gräfelfing/München

Oktober

15.10.-19.10. Ausbildung

Gesundheitsberater & Massagepraktiker
Bad Sulza/Weimar

29.10.-01.11. Ausbildung

Systemaufstellung und Familienstellen
Weibhausen/Chiemgau

November

05.11.-06.11. Ausbildung

Psychosozialer Lebensberater
Augsburg

Änderungen der Termine sind möglich. An unserer Akademie brauchen Sie keine Vorkenntnisse. Alle Grundkurse, Ausbildungen und Seminare schließen mit einem Zertifikat oder einer Teilnahmebestätigung ab. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Webseite.

Stand 15.10.2021

Natürlich Gesund e.V.
Berufsverband & Wettbewerbsverband
Büro: Ködderitzsch 35
99518 Bad Sulza
E-Mail: info@ngev.org
www.ngev.org

Bei Interesse, Fragen oder Anmeldung wenden Sie sich bitte an:

Joachim Wohlfeil
Vorsitzender, Leiter der Akademie
Telefon: 0163 -173 18 23

Laura Auel
Schatzmeisterin, Geschäftsführerin
und Lehrkraft
Telefon: 0176-22 876 044

