

WO KANN ICH UNTERSTÜTZEN:

- Kostenfreies 20 Min. telefon. Gespräch zum Kennenlernen
- Ganzheitliche Lebensberatung
- Deinen Erfahrungsraum für das eigene Körperbewusstsein öffnen und stärken
- Begleitung vor, während und nach der Schwangerschaft
- Selbsterkenntnis durch Selbstkontakt
- Erfahrungsaustausch über die Auswirkungen von Stress, Glaubenssätzen und Prägungen aus der Kindheit
- Ich biete einen offenen und sicheren Raum für Unausgesprochenes
- Reise in die eigene Schwangerschaft, Geburt und Kindheit (Körperarbeit)
- Bewusstseinsarbeit
- Schatten- und Energiearbeit (Cosmic Healing by Anke Evertz)

MEINE ANGEBOTE

Begleitung in Präsenz, telefonisch oder per Videocall.
Zeitumfang zwischen 60 bis 90 Min.



„Bitte erinnere Dich!
Du bist reinste Schwingung!
Du bestehst aus feinsten,
lebendigen Lichtstrukturen und
bist reines Bewusstsein...“
- Anke Evertz -



„Schon seit einhundert Jahren
widmet sich die pränatale, also die
vorgeburtliche Psychologie dem
Einfluss dieser ersten Lebenszeit
auf die Gefühlswelt der
erwachsenen Menschen, ob er zu
Wohlbefinden, Zufriedenheit und
Widerstandsfähigkeit neigt oder
aber zu Ängstlichkeit,
Verletzlichkeit und depressiven
Verstimmungen. In diesem
<vorsprachlichem Raum> - in der
Schwangerschaft, während der
Geburt und in der Babyzeit - wird
unsere Persönlichkeit weitgehend
geprägt, unsere Erlebens- und
Verhaltensweisen und schließlich
wie wir im späteren Leben
Beziehungen und Bindungen
eingehen. Vom Moment der
Zeugung an ist das Baby ein voll
erlebendes menschliches Wesen“.
- Franz Renggli -



BEWUSSTSEINSARBEIT

**PRÄNATALE KÖRPERARBEIT NACH
FRANZ RENGGLI**

GANZHEITLICHE LEBENSBERATUNG

**BEWUSSTSEIN MIT
HERZ IN
VERBUNDENHEIT**

BIRGIT AWEGE



BEWUSSTSEINSARBEIT UND HOLISTISCHE GESUNDHEIT

Unter Bewusstseinsarbeit verstehe ich bewusstes wahrnehmen, fühlen und verstehen des eigenen MenschSEINs mit all seinen dazugehörigen Gefühlen und Körperempfindungen bspw. durch Selbsterkenntnis, Selbstverantwortung, Selbstkontakt und Selbstbegleitung.

Durch die Schaffung eines sicheren und vertrauensvollen Raums, kannst du dir Selbst mit all deinen Aspekten begegnen.

Deine Veränderungsreise beginnt mit deiner bewussten Entscheidung für dich. Ich unterstütze dich dabei.



Meine eigenen Erfahrungen im Pränatalen Feld

Im November 2020 bin ich Franz Renggli und dem pränatalen Feld begegnet. In meiner ersten „Reise in die eigene Schwangerschaft, Geburt bzw. Kindheit“ durfte ich zum ersten Mal in meinem Leben erfahren, in einem sicheren Rahmen einem authentischen Menschen zu begegnen, der mich unterstützte, einen verletzten Anteil von mir zu sehen und zu spüren, was sich wie ein NACHNÄHREN anfühlte. Dieser Anteil wurden wieder ein lebendiger Bestandteil in meinem Leben. Eine so tiefe Begegnung mit mir selbst war mir bis dahin nicht möglich.



KONTAKT

Wer darf Dich / Euch begleiten

Birgit Awege

Tel.: 01523 7229064

Räumlichkeiten

In Jena Winzerla

Instagram:



@BIRGIT_AWEGE

E-Mail

BewusstSEINtrifftVerbundenheit
@t-online.de