

# Natürlich Gesund e.V.



Akademie und Berufsverband

Natürlich Gesund e.V., Ködderitzsch 35, 99518 Bad Sulza

0163 – 173 18 23, 0176 – 22 876 044

info@ngev.org - www.ngev.org

**Herzlich Willkommen an unserer Akademie!**

## **Hier siehst Du alle Informationen zur Ausbildung zum Systemischer Aufstellungsleiter - Systemaufstellung und Familienstellen**

- Beginn:** Jederzeit möglich.
- Voraussetzungen:** Folgende Bücher sollten gelesen werden: Zweierlei Glück, Gunthard Weber, ISBN 978-3-89670-585-3 & Trauma, Bindungen und Familienstellen – Seelische Verletzungen verstehen und heilen, Franz Ruppert, ISBN 3-608-89742-9. Sollte es dir nicht möglich sein, durch eine kurzfristige Anmeldung, besprechen wir das persönlich mit dir.
- Webinar:** Hierbei handelt es sich um das Erarbeiten des eigenen Genogramms und ein persönliches Kennenlernen. Das Webinar findet ca. 1-2 Wochen vor der Präsenzausbildung statt und muss von jedem Teilnehmer absolviert werden.
- Präsenzausbildung:** Vier Tage an dem Ort, den Du dir auswählst, April/Mai und September/Oktober.
- Investition:** Gesamtbetrag 1.200,-€, inkl. 1 vorbereitendes Pflicht Webinar (1-2 UE), 4 Tage Präsenzunterricht und eine persönliche Nachberechnung und Prüfung. Der Betrag ist von der Umsatzsteuer befreit. Die ABG's findest Du auf unserer Webseite unter Akademie.
- Prüfung & Abschluß:** Zertifikat nach erfolgreichem Abschluss der theoretischen und praktischen Prüfung. Wer ohne Prüfung an der Ausbildung teilnehmen möchte, erhält eine Teilnehmerbescheinigung nach Abschluss der 4 Präsenztage, einschließlich der persönlichen Nachbesprechung.

Familien-Aufstellungen werden in der Gruppe mit lebenden Stellvertretern gelehrt und geübt. Eine Familienaufstellung mit Figuren hat ihren eigenen Ablauf, der hier auch gelehrt wird. Wenn z.B. in der konkreten Behandlungssituation keine Gruppe zur Verfügung steht, können wir auch mit Figuren aufstellen. Jeder Teilnehmer erarbeitet ein Genogramm der Familienmitglieder als Vorbereitung. Das Ziel ist Schritt für Schritt frei zu werden, wieder Liebe anzunehmen, weiterzugeben und sich von familiären Verstrickungen zu lösen. Die Erkenntnisse aus den Aufstellungen werden im Alltag zu gelebter Liebe. Dies ermöglicht dir das Leiten von Aufstellungen.

Die Familienaufstellungen gehen auf Bert Hellinger zurück und haben im Laufe der Jahre eine breite Anerkennung in unterschiedlichen Bereichen erfahren. Unsere Familie ist ein lebendiges System. Sie prägt unsere Entwicklung und damit auch unsere privaten und beruflichen Beziehungen. Wenn wir uns mit einem Baum vergleichen würden, so wären unsere Kinder die Früchte und unsere Großeltern die Wurzeln, deswegen spricht man von einem Stammbaum.

*„Zwei Dinge sollen Kinder von ihren Eltern bekommen: Wurzeln und Flügel.“ – J. W. von Goethe.*

In der systemischen Arbeit schauen wir auf die Hintergründe, die zur derzeitigen Situation geführt haben, um die Zusammenhänge zu erkennen und neue Lösungswege zu finden. Scheinbar unlösbare Lebenssituationen wie: psychosomatische Beschwerden, Blockaden, Ängste oder belastende Berufs- und Familiensituationen und vieles andere mehr.

Die eigentliche tiefe Ursache liegt im Menschen selbst und kann auch nur dort gelöst werden. Die persönliche Problematik kann in der Regel einer familiären Dynamik zugeordnet werden. Selbst erlebte oder in der Familie vorgefallene traumatische Konflikte sind ursächlich. Dies trifft auch auf andere chronische Leiden zu, die aus schulmedizinischer Sicht zwar behandelt aber nicht geheilt werden können.

**Die Teilnahme an der Präsenzausbildung** ist erst nach dem Lesen der zwei Bücher sinnvoll. Sie zeigen uns die ersten Hintergründe und geben uns den ersten Einblick in die Arbeit der Aufstellungen. Sie können auch hinterher als Nachschalgewerk verwendet werden und sollten nochmals/mehrmals gelesen werden. Hier werden die Lernstoffe Theoretisch und praktisch gelehrt und eingeübt. Jeder Teilnehmer erlebt eine eigene Aufstellung und leitet eine Aufstellung für einen anderen Teilnehmer. Nach den 4 Tagen ist jeder Teilnehmer in der Lage eigene Aufstellungen zu leiten.

Die Präsenzausbildung kann an verschiedenen Orten in Deutschland besucht werden. Im April/Mai für das Sommersemester und im September/Okttober für das Herbstsemester. Wir schreiben Dich vor den vier Tagen rechtzeitig an und teilen dir mit, was mitzubringen ist.

### Die Ausbildungsinhalte

Es geht ...

um das Wissen und den Hintergrund bei Aufstellungen.

um die Verbesserung des Erfolgs unserer Arbeit.

um die Lösung eigener Probleme.

um die Vorgehensweise bei Systemaufstellungen.

um das Genogramm und die persönliche Biografie.

um Gegenwarts- und Herkunftsfamilie.

um Verstrickungen.

um das Finden von Lösungssätzen.

um die Leitung von Gruppen- und Einzelaufstellungen.

## **Die Prüfung**

Für die theoretische Prüfung haben die Prüflinge nach der Präsenzausbildung 3 Wochen Zeit, ihre Antworten einzureichen, danach findet die persönliche Nachbesprechung statt.

Praktische Prüfung: einmal eine Leitung einer Aufstellung in der Präsenzausbildung (mit Begleitung der Seminarleitung). 2 eigene Aufstellungstermine und 4 eigene Aufstellungen mit Protokoll, dafür kann sich jeder 8 Monate Zeit nehmen. Vor Ablauf dieser Zeit, sollten alle Absolventen die Protokolle der Aufstellungen, an die bekannte Adresse geschickt haben.

Ein Aufstellungstag an dem die Ausbildungsleitung teilnimmt, kann von den Absolventen organisiert werden. Es sollten mindestens 10 Teilnehmer sein, mit 5 Aufstellungen und maximal 15 Teilnehmer. Die Ausbildungsleitung begleitet die erste Aufstellungsarbeit des Absolventen im Rahmen der Prüfungszeit von 8 Monaten.

Wer ohne Prüfung an der Ausbildung teilnehmen möchte, erhält eine Teilnehmerbescheinigung nach Abschluss der 4 Präsenztage, einschließlich der Nachbesprechung.

## **Was passiert nach der Ausbildung?**

Die Tätigkeit des Familienstellens muss nur beim Gesundheitsamt bekannt gegeben werden, wenn man Familienstellen im Rahmen einer Gesundheitsbehandlung einsetzt. Falls Du noch nicht Mitglied bist, kannst Du das jetzt tun. Der Berufsverband ist für alle Fragen da, gesundheitliche, berufskundliche und persönliche, für Werbemaßnahmen, geschäftliche Regelungen und begleitet dich in deiner Tätigkeit. Zudem nehmen wir jeden auf, der an Gesundheitsthemen interessiert ist und/oder sich für die Gesundheit für sich und/oder andere einsetzt.

Wer möchte kann auf unserer Webseite als Mitglied geführt werden und kann auch so von anderen Menschen die Unterstützung brauchen gefunden werden.

Wir sind für Mitglieder immer erreichbar und beraten bei allen Anliegen, die das Leben betreffen. Auch Behandlungstermine sind direkt bei den Ausbildern möglich.

Die aktuellen Termine findest Du unter der Rubrik *Termine* auf unserer Webseite. Dort kannst Du dich direkt für deine passende Präsenz-Ausbildung anmelden.

Du erreichst uns per E-Mail oder per Telefon über den gesamten Zeitraum der Ausbildung. Wir stehen Dir in allen fachlich-pädagogischen Fragen mit wertvollen Anmerkungen, Hinweisen und Tipps zur Seite.

Mit glückvollen Grüßen

Joachim Wohlfeil, Vorsitzender, Lehrer Theorie und  
Laura Auel, Schatzmeisterin, Lehrerin Praxis und Aufstellungsleiterin