



## Akademie und Berufsverband

Natürlich Gesund e.V., Ködderitzsch 35, 99518 Bad Sulza  
0163 – 173 18 23, 0176 – 22 876 044  
info@ngev.org - www.ngev.org

## Herzlich Willkommen an unserer Akademie!

### Hier siehst Du alle Informationen zur Ausbildung zum Massage- und Wellnesstherapeut

- Beginn:** Jederzeit möglich.
- Voraussetzungen:** Alter 21 Jahre, abgeschlossene Schulausbildung, körperliche Befähigung zur Ausübung des Berufes (ärztliches Attest), Ausbildungen im naturheilkundlichen Bereich **oder** im Wellnessbereich mind. 120 Std. **oder** Ausbildung zum Gesundheitsberater, Impulsbehandler und Massagepraktiker von Natürlich Gesund mit 120 Std.
- Präsenzausbildung:** zwei Wochenenden.
- Investition:** 1.431,-€ inkl. Prüfung und Zertifikat, Material und 120 Std. Ausbildung. Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit. Die ABG's findest Du auf unserer Webseite unter Akademie.
- Prüfung & Abschluß:** Praktische und schriftliche Prüfung am zweiten Wochenende.

Die Natürlich Gesund Akademie für neue Gesundheitsberufe bietet die Ausbildung zum Massage- und Wellnesstherapeuten an. Die Ausbildung zum Wellness- und Massagetherapeuten beschäftigt sich intensiv mit den Themen Anatomie, Physiologie, Kontraindikation und Biomechanik um ein fachliches Fundament für die Impulsbehandlungen, die Dornmethode und andere naturheilkundliche Praktiken oder Methoden zu schaffen.

Mit dem gelernten umfassenden medizinischen Wissen hast du im explodierenden Gesundheitsmarkt eine wesentliche Voraussetzung für mehr Akzeptanz, Vertrauen und Ansehen. Diese Ausbildung ist geeignet für Kolleginnen und Kollegen, die in einem Heilberuf ohne staatlichen Berufsabschluss arbeiten, die mit medizinischem Know-how ausgestattet sein wollen, für Berufe aus dem Wellness-Präventionsbereich, aber auch für alle, die neu in einen nicht einheitlich geregelten Gesundheitsberuf einsteigen möchten.

## Ausbildungsinhalte

### Anatomie, Physiologie, spezielle Krankheitslehre, Notfallmaßnahmen, Befundaufnahme, Dokumentation

- A Bewegungsapparat** **6 Std.**
1. Einführung in die medizinische Fachsprache
  2. Allgemeiner Aufbau von Knochen und Gelenken
  3. Allgemeiner Aufbau und Arbeitsweise der Skelettmuskulatur
  4. Aufbau und Funktion der Wirbelsäule
  5. Aufbau und Funktion des Thorax
  6. Rumpfmuskulatur: Rückenmuskulatur, Bauch- und Atemmuskulatur
  7. Krankheitsbilder im Bereich der Wirbelsäule: Haltungsfehler, Veränderungen der Muskulatur am Beispiel der Rumpfmuskulatur, Osteoporose, Skoliose, Mb. Bechterew, Mb. Scheuermann, Bandscheibenverschleiß (Spondylarthrose, Osteochondrosis, Spondylose, Bandscheibenprotrusion und – prolaps)
  8. Aufbau und Funktion der oberen Extremität
  9. Muskulatur der oberen Extremität
  10. Krankheitsbilder an der oberen Extremität (Omarthrose, Impingementsyndrom, Schultersteife, Epicondylopathien, Karpaltunnelsyndrom, Tendovaginitis, Rhizarthrose)
  11. Aufbau und Funktion des Beckens und der unteren Extremität
  12. Muskulatur der unteren Extremität
  13. Krankheitsbilder an der unteren Extremität (ISG-Affektionen, Coxarthrose, Gonarthrose, Sprunggelenksarthrose, Fuß- und Zehendeformitäten)
  14. Aufbau und Funktion des Schädels und des Kiefergelenks
  15. Kau- und mimische Muskulatur
  16. Cranio-mandibuläre Dysfunktionen
- B Nervensystem** **6 Std.**
1. Gliederung, Aufbau und Funktion des Nervensystems
  2. Segmentale Gliederung und Reflexbögen
  3. Krankheitsbilder des ZNS: Apoplex, MS, Mb. Parkinson, zerebrale Krampfanfälle
  4. Krankheitsbilder des PNS: Wurzelreizsyndrome, Nervenschädigungen, Polyneuropathie
- C Herz, Kreislauf, Atmung** **6 Std.**
1. Lage, Bau und Funktion des Herzens
  2. Aufbau und Funktion des Respirationstraktes
  3. Aufbau und Funktion des Kreislaufsystems
  4. Krankheitsbilder: Arteriosklerose, KHK, Herzinsuffizienz, PAVK, Thrombose, Postthrombotisches Syndrom, Lungenembolie, COPD, Asthma bronchiale, restriktive Atemstörungen, arterielle Hypertonie, Schock
- D Bauch- und Beckenorgane** **6 Std.**
1. Lage, Bau und Funktion der Bauch- und Beckenorgane
  2. Krankheitsbilder: Bösartige Tumoren, Leber- und Gallenblasenerkrankungen, Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, des Magens und Darms, Diabetes mellitus, Erkrankungen der Nieren und ableitenden Harnwege
- E Weitere Massage und Wellnessbehandlungstechniken** **20 Std.**
- F Befundaufnahme und Dokumentation, Notfallmaßnahmen** **6 Std.**

1.	Anamnese, Inspektion, Palpation, Tests	
2.	Dokumentation	
<b>G</b>	<b>Lerntechniken, Rechtskunde, Arzneimittelkunde,</b>	<b>6 Std.</b>
<b>H</b>	<b>Abschlussprüfung</b>	<b>4 Std.</b>
<b>I</b>	<b>Fern- und Literaturstudium</b>	<b>4 Std.</b>

## Ausbildungsteam der Natürlich Gesund Akademie unter Leitung von

Joachim Wohlfeil, Physiotherapeut	0163-1731823, info@ngev.org
Laura Auel, Leiterin der Akademie	0176-22876044, laura@ngev.org
Clara-Sophia Ehrhardt, Osteopathie	0172-4334657, massagetherapeuten@ngev.org

Menschen wünschen sich auch ganzheitliche, naturheilkundliche Behandlungen, um gesund zu bleiben, um ganz gesund zu werden und um nicht wieder zu erkranken. 60 bis 70% aller Patienten in Europa verwenden – mit und ohne Wissen Ihres Arztes - naturheilkundliche Arzneimittel und Methoden aus der komplementären, neben der konventionellen Behandlung (Allensbach Institut für Meinungsforschung, Naturheilmittel 2010). Eine britische Studie berichtet, dass naturheilkundliche Behandlungen sehr viel mehr dem entsprechen, was die Menschen sich unter einer effektiven Behandlung vorstellen. Sie möchten eine Kombination zwischen der den herkömmlichen und ganzheitlichen Behandlungsweisen. Sie wünschen sich aktiv in den Behandlungsablauf einbezogen zu werden.

Die westlichen Gesundheitssysteme und ihre Medizin sind da unbestritten notwendig und gut, wo es um effiziente Diagnostik und symptomatische Therapie geht – d.h. wo man direkt akut am Ort des Geschehens behandeln kann. Aber das zugrundeliegende biomedizinische Modell, ermöglicht weder ein echtes Prozessverständnis, was alles auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene zusammenkommen muss, bis ein Mensch ernsthaft erkrankt. Noch gelingt dadurch die für die Gesundungsprozesse so notwendige Sinnorientierung. Auch fehlt die Handlungs- und Verständniskompetenz im Zusammenhang mit der Krankheitssituation. Die eigenen Erfahrungen im Umgang mit Gesundheit und Krankheit und die damit verbundenen Werte, werden in der Gestaltung des Behandlungs-Prozesses viel zu selten berücksichtigt. Es müsste aber zu den wesentlichen Anliegen der Medizin und Gesundheitsförderung gehören, dass Menschen über ihre Möglichkeiten informiert und in den Gesundungsprozess aktiv mit einbezogen werden. Es geht um „Heilung“, nicht nur um „Behandlung“. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat 2013 eine Strategie zur Integration von traditionellen Methoden in die Medizin weltweit proklamiert (WHO traditional medicine strategy: 2014-2023). Im Sinne einer Menschenzentrierten Medizin der Zukunft wird eine wie auch immer mögliche Einbeziehung traditioneller, unkonventioneller und komplementärer Methoden eingefordert. Dazu brauchen wir aber ein unbefangenes und pragmatisches Verhältnis von Schul- und Komplementärmedizin; aktuell jedoch wird dies noch zu oft durch ideologisch geprägte Vorurteile auf beiden Seiten erschwert.

## Wir gehen einen Schritt voran auf dem Weg zur ganzheitlichen Gesundheitsförderung.

**Die Teilnehmer unserer Ausbildung** sind nachweislich sehr erfolgreich. Über 90 Prozent unserer Lehrgangsteilnehmer sind in der Lage erfolgreich einen Gesundheitsberuf auszuüben. Viele von ihnen begleiten wir im Berufsverband *Natürlich Gesund e.V.* in ihren Tätigkeiten und sehen, wie sie sich entwickeln. Dafür arbeiten wir seit Jahren als Berufsverband und haben alle möglichen Hürden für unsere Mitglieder aus dem Weg geräumt. Als Mitglied in unserem Verein sind wir auch nach der Ausbildung weiterhin für dich da.

### **Was passiert nach der Ausbildung?**

Bitte arbeite weiterhin mit und an den Methoden, die du gelernt hast. Je öfter etwas wiederholt wird, umso sicherer wird dein Tun.

Falls Du noch nicht Mitglied bist, kannst Du das jetzt tun. Der Berufsverband ist für alle Fragen da, gesundheitliche, berufskundliche und persönliche, für Werbemaßnahmen und geschäftliche Regelungen. Zudem nehmen wir jeden auf, der an Gesundheitsthemen interessiert ist und/oder sich für die Gesundheit für sich und/oder andere einsetzt. Wer möchte kann auf unserer Webseite als Mitglied geführt werden und kann auch so von anderen Menschen die Unterstützung brauchen gefunden werden.

Wir sind für Mitglieder immer erreichbar und beraten bei allen Anliegen, die das Leben betreffen.

Wir freuen uns, dass Du uns gefunden hast, und danken dir das Du ein Teil von etwas Großem wirst. Eine Behandlerin/ein Behandler, in der alternativen Medizin und der Naturheilkunde, die seit 8000 Jahren besteht und sich mit dir weiter entwickeln kann.

**Die aktuellen Termine findest Du unter der Rubrik Termine auf unserer Webseite. Dort kannst Du dich direkt zur Ausbildung anmelden.**

Du erreichst uns per E-Mail oder per Telefon über den gesamten Zeitraum der Ausbildung.

Mit glückvollen Grüßen  
Joachim Wohlfeil, Laura Auel & Clara-Sophia Ehrhardt